

BOLETIM

02

Avisos Gerais

Prefeitura Municipal de Lorena

Of. 002\2024

de 18\07\2024

INDEFERIDO

Atletas e Dirigentes com Suspensão Automática

Airan Rodrigues - Técnico	081435 G/SP	Jacareí	Judô Masc
João Paulo Aparecido Coelho - Técnico	358.970.198-60	Pindamonhangaba	Judô Fem
Leandro Dias Souza	57.026.407-8	São José dos Campos	Futebol

Controle de Cartões Amarelos

Breno Lucas Tobias	66.894.111-X	Caçapava
Jonas Gabriel Moreira Roth	56.118.773-3	Caçapava
Kawan dos Santos Macedo	59.743.469-4	Caçapava
João Pedro Ramos	62.699.345-3	Caçapava
Ryan Quirino Miranda	59.680.685-1	Cruzeiro
Brian Santos Costa	68.677.251-9	Francisco Morato
João Pedro Delmiro da Silva	40.558.363	Francisco Morato
Evair Ramiro Uzqyeda Burgos (Técnico)	146290/GSP	Francisco Morato
Henry Lima Chinoca	57.738.113-1	Franco da Rocha
Kaic Rocha dos Santos	8.517.152-03	Guararema
Kauan Gonçalves dos Santos	59.34.324-5	Ilhabela
Angel Gabriel Alves dos Santos	59.034324-5	Ilhabela
João Guilherme Souza Jesus	64.773.107-1	Ilhabela
Frederico A.A.M. Junior	59.395.221	Lorena
Ricardo A. Silva Junior	62.787.477-0	Lorena
Matheus Silva Nunes	59.060.502-1	Pindamonhangaba
Matheus Augusto Camilo dos Santos	63.478.071-2	Piquete
Arthur Eurico Rocha de Jesus	52.142.240-1	Poá
Vimnícus dos Santos Oliveira	59.505.692-1	Poá
Ryan A. S. Procópio	60.527.811-18	São José dos Campos
Alex F. Santos Moreira	56.307.441-3	São José dos Campos

Resultados
Dia 18 de julho de 2024 - quinta feira

Badminton Feminino - 21

Santa Isabel **2 x 0** Guararema

Badminton Feminino - Livre

Campos do Jordão **2 x 1** Pindamonhangaba
Caieiras **2 x 0** Poá

Badminton Masculino - 21

Santa Isabel **2 x 0** Guararema

Badminton Masculino - Livre

Ubatuba **2 0** Campos do Jordão
Pindamonhangaba **2 x 0** Itaquaquecetuba

Basquete Feminino - 21

Guararema **15 x 108** Ilhabela

Basquete Feminino - Livre

Santa Isabel **64 x 39** Campos do Jordão
Pindamonhangaba **20 x 0** Itaquaquecetuba **wo**

Damas Feminino - Sub 21

Ordem de Emparceiramento

- | | | | |
|---|-----------------|---|-----------------|
| 1 | Santa Isabel | 4 | Caieiras |
| 2 | Ilha Bela | 5 | Guararema |
| 3 | Pindamonhangaba | 6 | Mogi das Cruzes |

1ª Rodada

Santa Isabel **0 x 8** Mogi das Cruzes
Ilha Bela **6 x 2** Guararema
Pindamonhangaba **3 x 5** Caieiras

Classificação após 1ª Rodada

	<i>pts</i>		<i>pts</i>
1º Mogi das Cruzes	3 - 8	4º Pindamonhangaba	0 - 3
2º Ilha Bela	3 - 6	5º Guararema	0 - 2
3º Caieiras	3 - 5	6º Santa Isabel	0

Damas Feminino - Livre

Ordem de Emparelhamento

- 1 São José dos Campos
- 2 Fracisco Morato
- 3 Campos do Jordão

1ª Rodada

Campos do Jordão	0 x 8	São José dos Campos
Fracisco Morato	bye	

Classificação após 1ª Rodada

	pts
1º São José dos Campos	3
2º Campos do Jordão	0
Fracisco Morato	

Damas Masculino - Sub 21

Ordem De Emparelhamento

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 Mogi das Cruzes | 3 Guararema |
| 2 Ilha Bela | |

1ª Rodada

Guararema	0 x 8	Mogi das Cruzes
Ilha Bela	bye	

Classificação após 1ª Rodada

	pts
1º Mogi das Cruzes	3
2º Guararema	0
Ilha Bela	

Damas Masculino - Livre

Ordem De Emparelhamento

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1 São José dos Campos | 5 Campos do Jordão |
| 2 Pindamonhagaba | 6 Santa Isabel |
| 3 São Sebastião | 7 Franco da Rocha |
| 4 Francisco Morato | |

1ª Rodada

Franco da Rocha	0 x 8	São José dos Campos
Santa Isabel	0 x 8	Pindamonhagaba
Campos do Jordão	0 x 8	São Sebastião
Francisco Morato	bye	

Classificação após 1ª Rodada

	<i>pts</i>		<i>pts</i>
1º São José dos Campos	3 - 8	4º Campos do Jordão	0
1º Pindamonhagaba	3 - 8	4º Santa Isabel	0
1º São Sebastião	3 - 8	4º Franco da Rocha	0
4º Francisco Morato	0		

Futebol Masculino - 20

Guararema	1	x	1	Mogi das Cruzes	
São José dos Campos	0	x	3	Lorena	
Caraguatatuba	0	x	0	Campos do Jordão	wo
Francisco Morato	0	x	0	Poá	
Piquete	0	x	4	Cruzeiro	
Pindamonhangaba	4	x	0	Caçapava	
Ilhabela	2	x	1	Franco da Rocha	

Handebol Feminino - 21

Jacareí	11	x	45	São José dos Campos
---------	----	---	----	---------------------

Malha

São Sebastião	76	x	20	Cruzeiro	
Ilhabela	56	x	54	Jacareí	
Guararema	0	x	38	Caraguatatuba	wo
Mogi das Cruzes	52	x	20	Campos do Jordão	

Tênis Feminino - Livre

São José dos Campos	2	x	0	Caraguatatuba
Pindamonhangaba	1	x	2	Ubatuba

Tênis Masculino - Livre

Jacareí	2	x	1	Caraguatatuba
Poá	0	x	2	Ubatuba
Francisco Morato	0	x	2	São José dos Campos

Voleibol Praia Feminino - Livre

Caraguatatuba	1	x	2	Campos do Jordão	15 x 21 \ 21 x 17 \ 13 x 15
Pindamonhangaba	2	x	0	Poá	21 x 4 \ 21 x 4
Caieiras	2	x	0	Mogi das Cruzes	21 x 0 \ 21 x 0 wo
São José dos Campos	2	x	0	Caçapava	21 x 8 \ 21 x 4
Guararema	2	x	0	Ferraz de Vasconcelos	21 x 10 \ 21 x 12
São Sebastião	2	x	1	Ubatuba	21 x 17 \ 16 x 21 \ 15 x 10

Voleibol Praia Feminino - Livre

Franco da Rocha	2 x 0	Santa Isabel	21 x 16 \ 21 x 13
Campos do Jordão	2 x 0	Ilhabela	21 x 15 \ 21 x 15
Mogi das Cruzes	0 x 2	Pindamonhangaba	6 x 21 \ 6 x 21
Poá	0 x 2	Caieiras	9 x 21 \ 15 x 21
Ferraz de Vasconcelos	0 x 2	São José dos Campos	4 x 21 \ 4 x 21
Caçapava	0 x 2	Guararema	9 x 21 \ 6 x 21
Santa Isabel	0 x 2	São Sebastião	9 x 21 \ 14 x 21
Ubatuba	2 x 0	Franco da Rocha	21 x 19 \ 21 x 18

Voleibol Praia Masculino Livre

Lorena	0 x 2	Caieiras	8 x 21 \ 13 x 21
Ferraz de Vasconcelos	0 x 2	Caraguatatuba	7 x 21 \ 9 x 21
Poá	0 x 2	Franco da Rocha	4 x 21 \ 6 x 21
Campos do Jordão	2 x 0	Guararema	21 x 15 \ 21 x 14
Ubatuba	2 x 0	Francisco Morato	21 x 19 \ 23 x 21

Resultados de Ciclismo

Dia 18 de julho de 2024 – Quinta feira

Resultado Prova De Velocidade Olímpica Feminino

Class	Nº	Ciclista	Município	Tempo
1ª	126	Maria Eduarda De Jesus Nasi	São José Dos Campos	40"531
	127	Sumaia Ali Dos Santos Ribeiro	São José Dos Campos	
2ª	102	Karine De Macedo Frota	Pindamonhangaba	42"326
	104	Wellyda R. Dos Santos Rodrigues	Pindamonhangaba	
3ª	107	Tais Bativa Dos Santos Rocha	Campos Do Jordão	43"975
	108	Vivian Caroline Dos Santos Veras	Campos Do Jordão	
4ª	115	Julia Ribeiro Correa Neves	Ferraz De Vasconcelos	48"955
	116	Juliana Anaja A R Pena	Ferraz De Vasconcelos	
5ª	119	Muriel Andrade P De Siqueira	Guaratinguetá	58"317
	118	Layla Aparecida S G Da Silva	Guaratinguetá	

Resultado Prova De Velocidade Individual Feminino

Class	Nº	Ciclista	Município
1ª	104	Wellyda R. Dos Santos Rodrigues	Pindamonhangaba
2ª	127	Sumaia Ali Dos Santos Ribeiro	São José Dos Campos
3ª	123	Ana Paula Finco Silva	São José Dos Campos
4ª	107	Tais Bativa Dos Santos Rocha	Campos Do Jordão
5ª	119	Muriel Andrade P De Siqueira	Guaratinguetá
6ª	102	Karine De Macedo Frota	Pindamonhangaba
7ª	115	Julia Ribeiro Correa Neves	Ferraz De Vasconcelos
8ª	108	Vivian Caroline Dos Santos Veras	Campos Do Jordão

Classificação Geral Por Equipes Feminino Parcial

Pos	Cidade	Vel Olim	Vel Ind	Pontos	Res	Total
1ª	São José Dos Campos	9	13			22
2ª	Pindamonhangaba	7	12			19
3ª	Campos Do Jordão	6	6			12
4ª	Guaratingueta	4	4			8
5ª	Ferraz De Vasconclo	5	2			7

Resultado Prova De Velocidade Olímpica Masculino

Class	Nº	Ciclista	Município	Tempo
1º	79	Tarcis Santos	São José Dos Campos	51"273
	70	Danilo Cesar Tostes	São José Dos Campos	
	71	Erick Rodrigues P Fagundes	São José Dos Campos	
2º	46	Matheus De Moraes Intriери	Guaratinguetá	53"220
	51	Wagner Gonçalves Varique	Guaratinguetá	
	47	Rafael Luiz Russi Ferreira	Guaratinguetá	
3º	10	Vitor Ribeiro Manzo	Pindamonhangaba	53"368
	8	Juan Gabriel Tome Amarilla	Pindamonhangaba	
	6	Francisco Ramon Chamorro Paiva	Pindamonhangaba	
4º	86	Thiago Matias Destefano	São Sebastião	56"307
	85	Rafael Alves Dos Santos	São Sebastião	
	84	Lucas Gomes Dos Santos	São Sebastião	
5º	23	Osmil Carlos Delgado Junior	Campos Do Jordão	58"270
	27	Willian Carneiro	Campos Do Jordão	
	21	Jhonatan Ap Gaspar Da Silva	Campos Do Jordão	

Resultado Prova De Velocidade Individual Masculino

Class	Nº	Ciclista	Município
1º	6	Francisco Ramon Chamorro Paiva	Pindamonhangaba
2º	70	Danilo Cesar Tostes	São José Dos Campos
3º	43	Lincon Cesar De Faria	Guaratinguetá
4º	71	Erick Rodrigues P Fagundes	São José Dos Campos
5º	85	Rafael Alves Dos Santos	São Sebastião
6º	47	Rafael Luiz Russi Ferreira	Guaratinguetá
7º	8	Juan Gabriel Tome Amarilla	Pindamonhangaba
8º	31	Flavio B Do Nascimento	Ferraz De Vasconcelos

Classificação Geral Por Equipes Masculino Parcial

Pos	Cidade	Vel Olim	Vel Ind	Pontos	Res	Total
1º	São José Dos Campos	9	12			21
2º	Pindamonhangaba	6	11			17
3º	Guaratingueta	7	9			16
4º	São Sebastião	5	4			9
5º	Campos Do Jordão	4	0			4
6º	Ferraz De Vasconcelos	0	1			1

Resultados do Judô

Dia 18 de julho de 2024 - Quinta - feira

Feminino

Nague no Kata

1º	GABRIELA FERNANDES DA COSTA ANGELA CERQUEIRA SOUSA	MOGI DAS CRUZES
2º	ISABELLE REGINA DE LIMA ISABELA FERNANDA DE B. HIRAKAWA	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
3º	MARIA JULIA TEIXEIRA DO PRADO BEATRIZ FIGUEIREDO DE LIMA	ITAQUAQUECETUBA
4º	VERONICA MAELY DE A. SALGADO ANA CAROLINA C. DA ROCHA ZEFERINO	PINDAMONHANGABA
5º	MARIA EDUARDA SOUZA DA CUNHA JENNIFER QUEZIA DE FARIA SOUZA	JACAREÍ
6º	TAWANY MARA DOMINGUES BARABARA REGINA AP. DA S. V. BARBOSA	FRANCISCO MORATO

Masculino

Nague no Kata

1º	FABIANO RODRIGO DE BARROS WAGNER JOÃO DA SILVA MARIANO	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
2º	HENRIQUE FERNANDES DA COSTA KLINSMAN DIAS DA SILVA	MOGI DAS CRUZES
3º	AIRAM RODRIGUES CUNHA BRENO VINICIUS SILVA RIBEIRO	JACAREÍ
4º	ALBERTO HIDEO ASANO KAUA RAFAEL M. PENTEADO	FERRAZ DE VASCONCELOS
5º	ROBSON FORIATO JOTA MICHEL SANTOS AGUIAR	FRANCISCO MORATO
6º	LEANDRO OLIVEIRA DA SILVA JOSÉ ADRIANO G. DOS SANTOS	PINDAMONHANGABA

Programação Geral

Modalidades /Dia	17/Jul	18/Jul	19/Jul	20/Jul	21/Jul	22/Jul	23/Jul	24/Jul	25/Jul	26/Jul	27/Jul
	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
Congresso Técnico											
Entrega das Rel.Nom.											
Cerimonial Abertura											
Congresso Sede 2025					10h						
Atletismo			MT	MT							
Badminton			MTN	MTN							
Basquetebol			MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN			
Biribol				MTN	MTN						
Bocha				MT	MT	MT	MT	MT	MT	MT	
Capoeira						CE 18h	MT				
Ciclismo			MT	MT							
Damas			MT	MT	MT	MT					
Futebol			MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN			
Futsal					MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Ginástica Artística									MONT.	MT	MT
Ginástica Rítmica									CE 18h	MT	M
Handebol			MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN			
Judô			MTN								
Karatê					CE 18h	MT	MT				
Malha			MT	MT	MT	MT	MT	M			
Natação					CE 18h	MT	MT				
Taekwondo			CE 18h	MT	MT						
Tênis			MTN	MTN	MTN	MTN					
Tênis de Mesa					MTN	MTN	MTN	MTN	M		
Voleibol					MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	MTN	M
Vôlei de Praia			MT	MT	MT						
Xadrez						CE 14h T	MT	MT	MT	M	
Encerramento											M

Modalidade Extra

Ciclismo Pump Track			MT								
---------------------	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--

Programação

Dia 19 de Julho de 2024 - Sexta-Feira

Local: Ginásio Municipal Jaraguá					
End.: Rua das Bromélias, 213 - Enseada					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h00	BADF	21	Guararema	x	Santa Isabel
08h00	BADM	21	São Sebastião	x	Guararema
08h30	BADF	LIV	Pindamonhangaba	x	Mogi das Cruzes
08h35	BADF	LIV	Poá	x	São José dos Campos
09h00	BADM	LIV	Campos do Jordão	x	Mogi das Cruzes
09h30	BADM	LIV	Itaquaquecetuba	x	São José dos Campos
10h00	BADM	LIV	Mogi das Cruzes	x	Ubatuba
10h30	BADM	LIV	São José dos Campos	x	Pindamonhangaba
11h00	BADF	LIV	Mogi das Cruzes	x	Campos do Jordão
11h30	BADF	LIV	São José dos Campos	x	Caieiras

Local: Ginásio Municipal de Esportes José de Souza "Gringo"					
End.: R. Emídio Orselli, 333 - Varadouro					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h00	BF	21	São José dos Campos	x	Guararema
09h30	BF	LIV	Campos do Jordão	x	Pindamonhangaba
11h00	BF	LIV	Itaquaquecetuba	x	Santa Isabel
14h00	BM	21	Itaquaquecetuba	x	Franco da Rocha
15h30	BM	21	São José dos Campos	x	Mogi das Cruzes
17h00	BM	21	Guararema	x	Tremembé

Local: Centro Esportivo Pontal da Cruz CAE					
End.: Rua Vereador João O. Carvalho nº 1149- Pontal da Cruz					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
09h00	BM	21	Lorena	x	Jacareí
10h30	BM	LIV	Ubatuba	x	Caieiras
15h30	BM	LIV	Arujá	x	Francisco Morato
17h00	BM	LIV	Campos do Jordão	x	Cruzeiro

Local: Campo do Guarani					
End.: Rua Poços De Caldas 90- Enseada					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h30	FM	20	Caçapava	x	Ubatuba
09h30	FM	20	Campos do Jordão	x	Ferraz de Vasconcelos
13h00	FM	20	Cruzeiro	x	Itaquaquecetuba
14h00	FM	20	Mogi das Cruzes	x	Caieiras

Local: Campo do Sete de Setembro					
End.: Rua José Belmiro Gomes, 120 – Bairro São Francisco					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h30	FM	20	Lorena	x	Francisco Morato
09h30	FM	20	Poá	x	São José dos Campos
14h00	FM	20	São Sebastião	x	Franco da Rocha

Local: Arena Esportiva Wagner Aniceto Pontal da Cruz -					
End.: Rua Francelizio Oliveira Coelho Filho São Sebastião - SP,					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
15h00	HF	21	Pindamonhangaba	x	Jacareí
16h00	HF	LIV	Santa Isabel	x	Franco da Rocha
17h00	HF	LIV	Campos do Jordão	x	Guararema

Local: Quadra de Tênis - Reserva Du Moulin					
End.: Rua Frei Galvão s/nº - Reserva Du Moulin					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h30	TF	LIV	Campos do Jordão	x	São José dos Campos
10h00	TF	LIV	Ubatuba	x	Poá
14h00	TM	LIV	Pindamonhangaba	x	São José dos Campos
15h30	TM	LIV	Ubatuba	x	Jacareí

Local: Clube Amigos da Malha nº 38					
End.: Av. Fausto César - Praia do Porto Grande					
Hora	Mod.	Cat.	Jogo		
08h30	MA	LIV	São Sebastião	x	Campos do Jordão
08h30	MA	LIV	Cruzeiro	x	Mogi das Cruzes
09h30	MA	LIV	Jacareí	x	São José dos Campos
09h35	MA	LIV	Caraguatatuba	x	Pindamonhangaba

Local: Balneário dos Trabalhadores				
End.: Avenida Vereador Antonio Borges 1905 Praia Grande - Varadouro				
Hora	Mod.	Cat.	Jogo	
08h00	VPM	LIV	Caieiras	x Pindamonhangaba
08h30	VPM	LIV	Caraguatatuba	x Ilhabela
09h00	VPM	LIV	Franco da Rocha	x São José dos Campos
09h30	VPM	LIV	São Sebastião	x Guararema
10h00	VPM	LIV	Francisco Morato	x Caçapava
14h00	VPM	LIV	Pindamonhangaba	x Lorena
14h30	VPM	LIV	Ilhabela	x Ferraz de Vasconcelos
15h00	VPM	LIV	São José dos Campos	x Poá
15h30	VPM	LIV	São Sebastião	x Campos do Jordão
16h00	VPM	LIV	Caçapava	x Ubatuba
16h30	VPM	LIV	Santa Isabel	x Mogi das Cruzes

* 18h00 na Comissão Técnica, sorteio para segunda fase - VPF/VPM-

Local: Balneário dos Trabalhadores				
End.: Avenida Vereador Antonio Borges 1905 Praia Grande - Varadouro				
Hora	Mod.	Cat.	Jogo	
08h00	VPF	LIV	Caraguatatuba	x Ilhabela
08h30	VPF	LIV	Pindamonhangaba	x Caieiras
09h00	VPF	LIV	Mogi das Cruzes	x Poá
09h30	VPF	LIV	São José dos Campos	x Guararema
10h00	VPF	LIV	Ferraz de Vasconcelos	x Caçapava
10h30	VPF	LIV	São Sebastião	x Franco da Rocha
11h00	VPF	LIV	Santa Isabel	x Ubatuba

Local: Tenda Esportiva - Complexo Turístico - Rua da Praia	
End. Av. Dr. Altino Arantes, 308 – Centro	
Judô	
08h00 - Competição	

Local: Complexo Turístico - Rua da Praia	
End. Av. Dr. Altino Arantes, 308 - Centro	
Ciclismo - Prova de Critério por Pontos	
08h00 - Concentração - Largada às 09h00 em frente a Marinha	

Local: Salão do Centro esportivo Pontal da Cruz - CAE				
End. Rua Vereador João O. Carvalho nº 1149- Pontal da Cruz				
Hora	Mod.	Cat.	Jogo	
09h00	DAM	LIV	Pindamonhangaba	x Franco da Rocha
	DAM	LIV	São Sebastião	x Santa Isabel
	DAM	LIV	Francisco Morato	x Campos do Jordão
	DAM	LIV	São José dos Campos	x BYE
	DAM	21	Ilhabela	x Guararema
	DAM	21	Mogi das Cruzes	x BYE
	DAF	LIV	Francisco Morato	x Campos do Jordão
	DAF	LIV	São José dos Campos	x BYE
	DAF	21	Guararema	x Santa Isabel
	DAF	21	Caieiras	x Ilhabela
	DAF	21	Pindamonhangaba	x Mogi das Cruzes
	DAM	LIV	São José dos Campos	x Santa Isabel
	DAM	LIV	Pindamonhangaba	x Campos do Jordão
	DAM	LIV	Francisco Morato	x Franco da Rocha
	DAM	LIV	São Sebastião	x BYE

Local: Ginásio Municipal José de Souza Gringo "Gringão"	
End. R. Emídio Orselli, 333 - Varadouro	
Atletismo - Conforme Programação	
08h00 - Competição	

Local: Tenda Esportiva - Complexo Turístico - Rua da Praia	
End. Av. Dr. Altino Arantes, 308 – Centro	
Taekwondo	
18h00 - Congresso Específico	

Programação de Atletismo

Dia 19 de julho de 2024 - Sexta-feira

Local: Ginásio Municipal “Gringão” (José de Souza Gringo)

Endereço: R. Emídio Orselli, 333 - Varadouro, São Sebastião - SP

1º Dia Confirmação 7:30 h

Início 1º dia 08:15 h

08h15	5.000 m rasos	Feminino	Final
	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09h00	100 m rasos	Decatlo	
09h15	5.000 m rasos	Masculino	Final
	Salto com Vara	Feminino	Final
09h30	Salto em Distância	Decatlo	
09h55	100 m sobre barreiras	Heptatlo	
10h10	100 m sobre barreiras	Feminino	Final Tempo
	Arremesso do Peso	Decatlo	
10h25	110 m sobre barreiras	Masculino	Final Tempo
	Arremesso do Peso	Feminino	Final
10h30	Salto em Altura	Heptatlo	
10h40	100 m rasos	Feminino	Semifinal
	Lançamento do Disco	Masculino	Final
10h55	100 m rasos	Masculino	Semifinal
11h10	400 m rasos	Feminino	Final Tempo
11h45	400 m rasos	Masculino	Final Tempo
Confirmação - 13h10			
13h30	100 m rasos	Feminino	Final
	Salto em Distância	Feminino	Final
	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
13h40	Arremesso do Peso	Heptatlo	
	Salto em Altura	Decatlo	
13h45	100 m rasos	Masculino	Final
14h00	800 m rasos	Feminino	Final Tempo
	Salto com Vara	Masculino	Final
14h20	800 m rasos	Masculino	Final Tempo
14h45	200 m rasos	Heptatlo	
14h50	3km Marcha Atlética	Feminino	Final Tempo
	5Km Marcha Atlética	Masculino	Final Tempo
15h00	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
	Salto em Distância	Masculino	Final
15h10	Salto em Altura	Feminino	Final
15h20	400 m rasos	Decatlo	
15h40	4x100 m rasos	Feminino	Final Tempo
15h55	4x100 m rasos	Masculino	Final Tempo

Programação de Atletismo

Dia 20 de julho de 2024 - Sábado

Local: Ginásio Municipal “Gringão” (José de Souza Gringo)

Endereço: R. Emídio Orselli, 333 - Varadouro, São Sebastião - SP

2º Dia- Confirmação- 07h30

Início de competição 2º dia: 08:15h

08h15	110 m sobre barreiras	Decatlo	
08h30	10.000 m rasos	Feminino	Final Tempo
08h40	Salto em Distância	Heptatlo	
08h45	Lançamento do Disco	Decatlo	
08h50	Salto em Altura	Masculino	Final
09h30	10.000 m rasos	Masculino	Final Tempo
09h40	Lançamento do Dardo	Heptatlo	
09h50	Salto Triplo	Feminino	Final
	Salto com Vara	Decatlo	
10h30	800 m rasos	Heptatlo	
10h40	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
10h50	200 m rasos	Feminino	Final Tempo
11h10	200 m rasos	Masculino	Final Tempo
11h40	400 m rasos c\ barreiras	Feminino	Final Tempo
12h10	400 m rasos c\ barreiras	Masculino	Final Tempo
Confirmação - 13h20			
14h00	1.500 m rasos	Feinino	Final Tempo
	Lançamento Do Dardo	Decatlo	
14h10	Arremesso do Peso	Masculino	Final
	Salto Triplo	Masculino	Final
14h20	1.500 m rasos	Masculino	Final Tempo
15h00	Lançamento Do Dardo	Feminino	Final
15h10	1.500m rasos	Decatlo	
15h30	4x400 m rasos	Feminino	Final Tempo
16h00	4x400 m rasos	Masculino	Final Tempo

Altura inicial e elevação da barra.

Salto com Vara Masculino- 1m80-de 20/20cm até 3m80, depois de 10/10cm até vencedor.

Salto com Vara Feminino-1m60- de 20/20cm até 2m60, depois de 10/10cm até vencedor

Salto com Vara Decatlo- 2m00- depois de 10/10cm até final.

Salto em Altura Feminino- 1m20-de 5/5cm até1m60, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto em Altura Masculino-1m40- de 5/5cm até 2m00, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto em Altura Heptatlo- 1m10- de 3/3cm até o final.

Salto com Altura Decatlo- 1m40- de 3/3cm até o final.

Salto Triplo Feminino - 7m \ 9m

Salto Triplo Masculino - 9m \ 11m \ 13m

Índices de Atletismo para os Jogos Abertos

Prova	Masculino	Feminino
100m	11.24	12.95
200m	22.80	26.50
400m	49.70	59.95
800m	1.59.92	2.29.50
1.500m	4.08.70	5.20.60
5.000m	15.45.30	20.29.98
10.000m	33.10.00	41.10.30
Marcha	29.30.70	23.30.00
110m sobre Barreiras	15.55	-----
100m sobre Barreiras	-----	16.65
400m sobre Barreiras	58.08	1.14.97
4x100m	44.64	52.79
4x400m	3.28.50	4.13.10
Salto Triplo	13.93m	10.80m
Salto Altura	1.80m	1.50m
Salto Vara	3.60m	2.50m
Salto em Distancia	6.80m	5.30m
Arremesso do Peso	13.45m	10.50m
Lançamento do Disco	41.00m	35.05m
Lançamento do Dardo	50.60m	33.17m
Lançamento do Martelo	40.50m	38.00m.
Decatlo	4.800 pts	-----
Heptatlo	-----	3.200 ptos