



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

Maratona de Revezamento Bertioga-São Sebastião-Maresias atrai centenas de pessoas



A prova contou com 2,5 mil participantes e teve como ponto de largada o Forte de Bertioga

Pág. 08

Semana do Meio Ambiente: a natureza em prosa e verso

Pág. 08

Hospital de Clínicas realiza prestação de contas nesta quarta-feira (3)

Pág. 08



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

FUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA DE SÃO SEBASTIÃO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO 39
CONCURSO PÚBLICO 01/2014

O Diretor Presidente da FUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA DE SÃO SEBASTIÃO, no uso de suas atribuições estatutárias, e considerando o resultado Final e Classificação dos aprovados no Concurso Público aberto pelo EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO FSPSS Nº 01/2014, de 17 de ABRIL DE 2014, publicado em 17.04.2014, bem como os editais de Classificação Final e Homologação, publicados no site da Prefeitura Municipal de São Sebastião e SH Dias Consultoria,

RESOLVE:

- Art. 1º - Convocar os candidatos aprovados para o emprego público, para ser lotado na Fundação de Saúde Pública de São Sebastião, município de São Sebastião, conforme anexo I:
Art. 2º - O candidato convocado neste ato deverá comparecer no endereço: Rua Prefeito Mansueto Pierotti, 391, 2º piso, - Centro, entre os dias 09 (terça-feira) e 10 (quarta-feira) de junho de 2015, das 09:00 às 16:00, impreterivelmente, para a entrega dos seguintes documentos: Cópia autenticada:
a) Carteira de Identidade – RG
b) Diploma Universitário e certificado de especialização da área que concorre ou Certificado de conclusão escolar (em conformidade com os critérios exigidos no Edital de abertura para cada cargo)
c) Carteira de Identidade Profissional Original:
d) Carteira de Trabalho e Previdência Social
Cópia simples:
e) CPF
f) PIS/PASEP
g) Certificado de Reservista (obrigatório para o sexo masculino)
h) Título de eleitor e comprovante da última eleição ou certidão de quitação
i) Certidão de casamento
j) Cartão de vacina do candidato
k) Certidão de nascimento dos filhos com idade até 14 (catorze) anos
l) Cartão de vacina dos filhos com idade até 14 (catorze) anos
m) Comprovante da anuidade de 2014 do conselho de classe (CREMESP, COREN, CROSP etc.)
n) Comprovante de residência (conta telefone, extrato de cartão crédito ou bancário do mês vigente, contendo a data de emissão do correio do mês atual ou anterior)
o) Comprovante de Conta Bancária – com número da agência e conta corrente (xerox da face do cartão)
p) Currículo atualizado
q) 2 (duas) fotos 3x4 coloridas e atual
r) Antecedentes criminais emitido pela internet ou agências do PoupáTempo, conf. item h do edital de abertura deste concurso
s) Certidão de distribuição de processos Cíveis, emitido pelo Poder Judiciário, conf. item h do edital de abertura deste concurso ou protocolo de solicitação
t) Preencher o anexo II a ser entregue juntamente com a documentação.

§ 1º - Em caso de não comparecimento por motivos de força maior, a entrega dos documentos poderá ser feita, na mesma data, local e horário, por procurador, munido de instrumento de procuração particular com firma reconhecida com poderes específicos para o presente ato.
§ 2º - O não comparecimento do candidato, ou procurador devidamente habilitado, no local, data e horário indicados, será considerada desistência do concurso, legitimando a convocação de outro candidato observada a ordem de classificação.

Art. 3º - Apenas realizarão os exames admissionais os candidatos que estiverem de posse da Guia de Solicitação de exames, a qual será concedida no ato de entrega de documentação.

Art. 4º - A Fundação de Saúde Pública de São Sebastião – FSPSS esclarece que o candidato que não atender a presente convocação, dentro dos prazos determinados será automaticamente ELIMINADO do concurso.

Art. 5º - Os casos omissos e situações fortuitas ou de força maior serão orientados e resolvidos pela Fundação de Saúde Pública de São Sebastião – FSPSS.

São Sebastião, 01 de junho de 2015.

ANTONIO CARLOS NISOLI PEREIRA DA SILVA
Diretor Presidente - Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

ANEXO I

Agente Comunitário da Saúde (Olaria)
Classif./Insc./ Candidato
4 FAOS07777 RAFAEL FELICIO

Assistente Social da Atenção Básica
Classif./Insc./ Candidato
4 SASS01391 ADELITA MARIA DA SILVA

Auxiliar Administrativo
Classif./Insc./ Candidato
36 MAA501607 MARIANA UCHÔA
37 MAA504308 EDIOLEIVA DOS SANTOS FERNANDES
38 MAA506687 ELIANA ALICE GARCIA
39 MAA507074 DANILO BARBOSA DE SOUZA
40 MAA502587 JULIAN ROMERO
41 MAA505348 JULIA DE OLIVEIRA SANTOS

Enfermeiro de Atenção Básica
Classif./Insc./ Candidato
61 SENS07003 ELISABETE SANTOS SILVA

ANEXO II

TERMO DE EXISTÊNCIA OU AUSÊNCIA DE ANTECEDENTES E PENALIDADES
(exigência prevista no item "h" do Edital 01 do Concurso Público da FSPSS-Fundação de Saúde Pública de São Sebastião).

IDENTIFICAÇÃO

Nome: _____

Documento de Identidade: _____

Cargo: _____ Inscrição Concurso nº: _____ Classificação: _____º lugar.

O (A) candidato (a) acima identificado (a):

() D E C L A R A, para todos os efeitos legais, não haver sofrido, no exercício profissional ou de qualquer função pública, penalidade disciplinar de advertência, multa, suspensão ou demissão, aplicada por qualquer órgão público ou entidade da esfera federal, estadual, distrital ou municipal.

() D E C L A R A, para todos os efeitos legais, que AINDA RESPONDE...

() D E C L A R A, para todos os efeitos legais, que JÁ RESPONDEU...

... a processo no exercício profissional ou de qualquer função pública, conforme discriminado a seguir:

Processo: () Administrativo () Disciplinar

Esfera: () Federal () Estadual () Distrital () Municipal

Penalidade: _____

Andamento: _____

() DECLARA não ter sido condenado (a) em processo civil em qualquer Estado da Federação na qual teria como parte lesada a ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.

() DECLARA ter sido condenado (a) em processo cível, com sentença transitada em julgado em ____/____/____, no Tribunal de Justiça do Estado _____, no qual teria como parte lesada a ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, com seguinte teor (podendo ser resumido): _____.

() DECLARA não ter sido condenado (a) em processo criminal em qualquer Estado da Federação.

() DECLARA ter sido condenado (a) em processo criminal, com sentença transitada em julgado em ____/____/____, no Tribunal de Justiça do Estado _____, com seguinte teor (podendo ser resumido): _____.

() DECLARA ter sido condenado (a) em processo penal com sentença transitada em ____/____/____, no Tribunal de Justiça do Estado _____, relativo a CRIMES CONTRA A ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, com seguinte teor (podendo ser resumido): _____.

D E C L A R A entregar neste ato a ficha de antecedentes criminais exigida no edital de chamamento nº 01/2014, bem como ter ciência de que deverá entregar certidão de distribuição cível no prazo de 30 dias, como forma de cumprimento das normas editalícias.

D E C L A R A, ainda, ter ciência de que a falta de veracidade das informações ora prestadas poderá acarretar a eliminação do concurso, sem prejuízo da responsabilidade penal pela prática do delito de falsidade ideológica, previsto no Código Penal Brasileiro.

São Sebastião, ____/____/____.

(assinatura do candidato)

Testemunhas:

Assinatura e Matrícula do Servidor Público

Assinatura e Matrícula do Servidor Público

ATO RATIFICATÓRIO DE INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO

Nos termos do parecer da Secretaria de Assuntos Jurídicos RATIFICO O ATO DE INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO, referente ao Processo Administrativo nº 60.533/15 (IN nº 09/15), com fundamento no inciso III do Artigo 25 da Lei 8.666/93 e suas alterações, para contratação de empresa especializada em promoção de espetáculos artísticos para a apresentação artística do Trio Los Angeles e Banda no evento Miss e Mister melhor idade 2015, em atendimento a Secretaria de Cultura e Turismo.

São Sebastião, 28 de maio de 2015.

REINALDO LUIZ DE FIGUEIREDO
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

ATO RATIFICATÓRIO DE INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO

Nos termos do parecer da Secretaria de Assuntos Jurídicos RATIFICO O ATO DE INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO, referente ao Processo Administrativo nº 60.509/15 (IN nº 07/15), com fundamento no "caput" do Artigo 25º da Lei 8.666/93 e suas alterações, para contratação de empresa para fornecimento de vales transporte aos servidores públicos da PMSS, com recargas de crédito "on-line", através do cartão transporte comum, em atendimento a Secretaria de Administração.

São Sebastião, 28 de maio de 2015.

REINALDO LUIZ DE FIGUEIREDO
SECRETARIO DE ADMINISTRAÇÃO

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO CARDÁPIO - BERICÁRIO MAIOR DE 12 MESES JUNHO 2015

| DATA | 01/06/2015 | 02/06/2015 | 03/06/2015 | 04/06/2015 | 05/06/2015 | |
|---------------------|--|--|--|--|---|----------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | MINGAU DE ARROZ | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELANCIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABÓBORA REPOLHO REFOGADOSUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHUESCAROLA REFOGADAMAMÃO | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURASALADA DE ALFACEGELATINA DE MORANGO(PÉRA P/ MENORES DE 12 MESES) | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| LANCHE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM AVEIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| JANTAR | CREME DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO DESFIADOMELÃO | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA E CARNE EM TIRASSUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SOPA DE LEGUMES(BATATA E CHUCHU) COM CARNE EM CUBOSE MACARRÃO ARGOLINHAMAÇÃ | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 888,89 | 1.079,55 | 1.035,14 | | |
| | Prot | 31,27 | 38,01 | 37,62 | | |
| | Cho | 125,15 | 167,87 | 153,42 | | |
| | Lip | 32,36 | 30,03 | 31,62 | | |
| | Fe | 3,22 | 2,82 | 4,52 | | |
| | Ca | 550,89 | 528,23 | 623,30 | | |
| | Vit. A | 330,76 | 455,89 | 337,73 | | |
| | Vit. C | 118,37 | 97,68 | 33,32 | | |
| | F | 8,04 | 7,20 | 10,66 | | |
| | Zn | 4,23 | 4,78 | 7,42 | | |
| | Mg | 6,32 | 0,81 | 1,36 | | |
| DATA | 08/06/2015 | 09/06/2015 | 10/06/2015 | 11/06/2015 | 12/06/2015 | |
| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | MINGAU DE MILHO | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BIGNAGUINHA COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLINHO DE CHOCOLATE | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MELANCIA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE MAMÃO | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURASALADA DE BETERRABA COZIDALARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO COM CENOURA COZIDAMAMÃO | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA ESCAROLA REFOGADAMAÇÃ | ARROZ E FEIJÃO FOGADO ACEBOLADO PURÉ DE BATATAGELATINA DE MORANGO(PÉRA P/ MENORES DE 12 MESES) | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA CELGA REFOGADASUCO NATURAL DE ABACAXI | |
| LANCHE | LEITE COM ABACATE | LEITE COM FARINHA DE MILHO | LEITE COM GOIABA | LEITE COM BANANA | LEITE COM FARINHA DE ARROZ | |
| JANTAR | SOPA DE ERVILHA(CHUCHU E ABÓBORA) COM CARNE DESFIADAMACARRÃO ARGOLINHAMELÃO | SOPA DE LEGUMES(BATATA E CENOURA) COM CARNE EM CUBOSE MACARRÃO ARGOLINHAGOIABA | CANJABANANA | CREME DE MANDIOCA(CENOURA RALADA E COUVE PICADO) CARNE MOÍDALARANJA LIMA | SOPA DE FEIJÃO(CHUCHU E ABÓBORA) MACARRÃO ARGOLINHAMELANCIA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 873,35 | 985,12 | 994,25 | 1.081,13 | 1.068,13 |
| | Prot | 30,85 | 43,79 | 27,75 | 36,85 | 33,44 |
| | Cho | 119,24 | 132,69 | 166,20 | 181,24 | 172,82 |
| | Lip | 32,91 | 33,12 | 27,86 | 27,39 | 29,04 |
| | Fe | 3,48 | 3,53 | 5,46 | 5,21 | 3,95 |
| | Ca | 617,38 | 641,44 | 615,02 | 653,97 | 645,28 |
| | Vit. A | 420,93 | 602,68 | 435,68 | 3.722,84 | 278,14 |
| | Vit. C | 102,00 | 347,48 | 40,15 | 129,28 | 30,20 |
| | F | 11,08 | 16,34 | 9,55 | 10,54 | 7,96 |
| | Zn | 4,50 | 6,05 | 4,13 | 6,57 | 6,18 |
| | Mg | 0,83 | 6,23 | 0,73 | 0,94 | 7,00 |

Expediente

O Boletim Oficial de São Sebastião é produzido pela Secretaria de Governo/Departamento de Comunicação.

Jornalista Responsável: Igor Veltman (MTB 6218)

Diretor de Comunicação: José Américo Câmara

Editores: Williams C. de Sousa, Renata Fernanda, Ricardo Hiar e Vera Mariano

Reportagens: Valéria Borges, Ricardo Faustino, Cristiane Castro, Damares Oliveira, Beatriz Rego, Rosangela Falato, Leonardo Rodrigues, Josiane Carvalho e Geraldo de Buta

Fotos: Halsey Madeira e Arnaldo Klajn

Diagramação: Letícia Wzasek

Estagiários: Rebeca Ingrid e Dominique Braz

Veículo de Imprensa Oficial

Autorizado pela Lei nº 2247/13

www.saosebastiao.sp.gov.br



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

| DATA | 15/06/2015 | 16/06/2015 | 17/06/2015 | 18/06/2015 | 19/06/2015 | |
|---------------------|---|--|--|--|--|--------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | MINGAU DE ARROZ | LEITE COM ACHOCOLATADOBISCOITO ROSQUINHA DE COCO | LEITE COM ACHOCOLATADOBÃO DE LEITE COM GELÉIA | LEITE COM ACHOCOLATADOBISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADOBOLINHO DE BAUNILHA | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | SUCO NATURAL DE MELÃO | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELANCIA | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E BATATA COZIDA REFOGADA MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO PURÉ DE BATATASUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA CELGA REFOGADA MAÇÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM BATATA ESCAROLA REFOGADA BANANA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURASALADA DE BETERRABA COZIDAMAMÃO | |
| LANCHE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM FARINHA DE ARROZ | LEITE COM ABACATE | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM FARINHA DE MILHO | |
| JANTAR | CANIAMELÃO | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHAMAMÃO | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA E FRANGO DESFIADO REPOLHO REFOGADO SUCO NATURAL DE GOIABA | CREME DE FUBÁ COM COUVE E CARNE MOÍDAMELANCIA | SOPA DE ERVILHA (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHA CARNE EM CUBOS LARANJA LIMA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 961,80 | 5.534,07 | 1.033,30 | 1.008,83 | 968,02 |
| | Prot | 30,30 | 4.779,28 | 35,55 | 40,43 | 37,60 |
| | Cho | 155,87 | 4.883,69 | 154,85 | 146,77 | 138,35 |
| | Lip | 26,28 | 4.780,48 | 33,02 | 31,53 | 31,38 |
| | Fe | 2,67 | 4.759,57 | 2,99 | 6,06 | 4,75 |
| | Ca | 508,35 | 5.364,93 | 580,20 | 636,30 | 727,02 |
| | Vit. A | 599,39 | 4.913,49 | 359,49 | 301,67 | 341,66 |
| | Vit. C | 79,32 | 4.799,27 | 83,86 | 73,27 | 119,00 |
| | F | 9,12 | 4.763,04 | 11,93 | 6,10 | 9,98 |
| Zn | 3,35 | 4.761,94 | 5,89 | 5,62 | 7,31 | |
| Mg | 6,63 | 4.759,07 | 0,63 | 0,75 | 0,79 | |

| DATA | 22/06/2015 | 23/06/2015 | 24/06/2015 | 25/06/2015 | 26/06/2015 | |
|---------------------|---|--|---|---|---|----------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | MINGAU DE MILHO | LEITE COM ACHOCOLATADOBISCOITO MAISENA | LEITE COM ACHOCOLATADOBÃO DE FORMA COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADOBOLINHO DE LARANJA | LEITE COM ACHOCOLATADOBISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELÃO | SUCO NATURAL DE MAMÃO | SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA PURÉ DE BATATA PAÇOÇA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHUSALADA DE ALFACE LARANJA LIMA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURASALADA DE BETERRABA COZIDACANICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA BATATA REPOLHO REFOGADOBANANA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA CELGA REFOGADAMELÃO | |
| LANCHE | LEITE COM ABACATE | LEITE COM FARINHA DE MILHO | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM FARINHA DE ARROZ | |
| JANTAR | SOPA DE FEIJÃO (CHUCHU E CENOURA) COM MACARRÃO ARGOLINHAMELÃO | CANIAMAMÃO | CREME DE FUBÁ COM COUVE E CARNE EM TIRAS MELANCIA | SOPA DE ERVILHA (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHACARNE EM CUBOS LARANJA LIMA | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA FRANGO DESFIADO ESCAROLA REFOGADO SUCO NATURAL DE GOIABOLO DE CHOCOLATE RECHEIO DE BEIJINHOCALDA DE CHOCOLATEGRANULADO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 842,48 | 907,69 | 824,20 | 1.161,11 | 1.158,40 |
| | Prot | 24,71 | 33,96 | 32,22 | 39,96 | 41,37 |
| | Cho | 119,78 | 130,31 | 108,32 | 179,52 | 174,62 |
| | Lip | 31,78 | 29,26 | 30,71 | 35,09 | 33,91 |
| | Fe | 2,76 | 2,55 | 4,45 | 7,03 | 4,49 |
| | Ca | 571,11 | 718,54 | 577,14 | 645,40 | 689,66 |
| | Vit. A | 570,11 | 408,25 | 399,62 | 193,30 | 461,39 |
| | Vit. C | 28,33 | 148,89 | 81,18 | 114,01 | 98,05 |
| | F | 10,96 | 9,35 | 6,82 | 10,04 | 7,59 |
| Zn | 3,33 | 4,81 | 6,49 | 7,78 | 6,78 | |
| Mg | 6,10 | 0,63 | 1,07 | 0,86 | 1,10 | |

| DATA | 29/06/2015 | 30/06/2015 | | | |
|---------------------|---|---|----------|--|--|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | | | |
| DESJEJUM | MINGAU DE ARROZ | LEITE COM ACHOCOLATADOBISCOITO SALGADO COM MARGARINA | | | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MELANCIA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | | | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BATATA E CENOURA BETERRABA COZIDASUCO NATURAL DE GOIABA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MANDIOCASALADA DE REPOLHOMAMÃO | | | |
| LANCHE | LEITE COM MAMÃO | LEITE COM FARINHA DE ARROZ | | | |
| JANTAR | CANIALARANJA LIMA | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E ABÓBORA) COM MACARRÃO ARGOLINHAMELÃO | | | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 1.055,72 | 1.084,18 | | |
| | Prot | 34,63 | 37,63 | | |
| | Cho | 170,88 | 160,29 | | |
| | Lip | 28,13 | 34,27 | | |
| | Fe | 2,48 | 2,67 | | |
| | Ca | 598,91 | 640,36 | | |
| | Vit. A | 605,38 | 289,72 | | |
| | Vit. C | 150,62 | 59,39 | | |
| | F | 9,38 | 8,89 | | |
| Zn | 3,59 | 4,94 | | | |
| Mg | 0,80 | 6,39 | | | |

CRÃNÇAS MENORES DE 1 ANO NÃO DEVEM CONSUMIR LEITE DE VACA, AÇÚCAR ALIMENTO LIQUIDIFICADO OU PENEIRO. OS ALIMENTOS DEVEM SER APENAS SEM ABRIGADOR, VANILINA (LIMÃO) OU CENOURA. 1000

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO: BEBÉRIO MENOR DE 12 MESES
JUNHO 2015

| DATA | 01/06/2015 | 02/06/2015 | 03/06/2015 | 04/06/2015 | 05/06/2015 | |
|---------------------|---|--|--|--------------|-------------------|--|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELANCIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO COM ABÓBORA REPOLHO REFOGADO SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU ESCAROLA REFOGADA MAMÃO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE GELATINA DE MORANGO (PERA P/ MENORES DE 12 MESES) | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| LANCHE | FÓRMULA INFANTIL COM MAMÃO | FÓRMULA INFANTIL COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL COM AVEIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| JANTAR | CREME DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO DESFIADO MELÃO | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA E CARNE EM TIRAS SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SOPA DE LEGUMES (BATATA E CHUCHU) COM CARNES EM CUBOS E MACARRÃO ARGOLINHA MAÇÃ | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 670,64 | 726,56 | 719,20 | | |
| | Prot | 29,38 | 29,85 | 31,67 | | |
| | Cho | 81,39 | 96,17 | 89,64 | | |
| | Lip | 26,69 | 26,44 | 27,61 | | |
| | Fe | 2,42 | 1,95 | 3,49 | | |
| | Ca | 539,72 | 481,84 | 554,81 | | |
| | Vit. A | 384,09 | 378,75 | 368,59 | | |
| | Vit. C | 86,59 | 62,82 | 38,62 | | |
| | F | 5,50 | 7,21 | 11,86 | | |
| Zn | 2,98 | 3,92 | 5,71 | | | |
| Mg | 5,34 | 5,37 | 1,08 | | | |

| DATA | 08/06/2015 | 09/06/2015 | 10/06/2015 | 11/06/2015 | 12/06/2015 | |
|---------------------|--|--|---|---|--|--------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MELANCIA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE MAMÃO | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO MEXIDA COM CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA LARANJA LIMA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO COM CENOURA COZIDA MAMÃO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA ESCAROLA REFOGADA MAÇÃ | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO PURÉ DE BATATA GELATINA DE MORANGO (PERA PARA MENORES DE 12 MESES) | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA CELGA REFOGADA SUCO NATURAL DE GOIABA | |
| LANCHE | FÓRMULA INFANTIL COM ABACATE | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE MILHO | FÓRMULA INFANTIL COM GOIABA | FÓRMULA INFANTIL COM BANANA | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE ARROZ | |
| JANTAR | SOPA DE ERVILHA (CHUCHU E ABÓBORA) COM CARNE DESFIADA MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | SOPA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA) COM CARNE EM CUBOS E MACARRÃO ARGOLINHA GOIABA | CANJA BANANA | CREME DE MANDIOCA (CENOURA RALADA E COUVE PICADINHO) CARNE MOÍDA LARANJA LIMA | SOPA DE FEIJÃO (CHUCHU E ABÓBORA) COM MACARRÃO ARGOLINHA MELANCIA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 656,33 | 687,48 | 648,76 | 738,79 | 773,41 |
| | Prot | 27,06 | 33,67 | 22,99 | 29,19 | 25,75 |
| | Cho | 74,49 | 79,17 | 94,58 | 118,18 | 116,07 |
| | Lip | 29,68 | 27,59 | 21,90 | 24,27 | 24,34 |
| | Fe | 2,36 | 2,31 | 2,58 | 3,51 | 2,31 |
| | Ca | 503,20 | 536,53 | 483,21 | 522,69 | 553,10 |
| | Vit. A | 407,48 | 558,71 | 377,51 | 2.814,95 | 251,48 |
| | Vit. C | 55,06 | 148,79 | 21,24 | 80,56 | 23,26 |
| | F | 8,06 | 9,30 | 5,79 | 7,24 | 5,73 |
| Zn | 3,79 | 4,16 | 2,73 | 4,61 | 4,04 | |
| Mg | 0,44 | 5,40 | 0,40 | 0,64 | 6,13 | |

| DATA | 15/06/2015 | 16/06/2015 | 17/06/2015 | 18/06/2015 | 19/06/2015 | |
|---------------------|--|--|--|--|---|--------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | SUCO NATURAL DE MELÃO | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELANCIA | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO COM CENOURA E BATATA COUVE REFOGADA MELANCIA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO PURÉ DE BATATA SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA ACELGA REFOGADA MAÇÃ | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FRANGO COM BATATA ESCAROLA REFOGADA BANANA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA MAMÃO | |
| LANCHE | FÓRMULA INFANTIL COM MAMÃO | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE ARROZ | FÓRMULA INFANTIL COM ABACATE | FÓRMULA INFANTIL COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE MILHO | |
| JANTAR | CANJA MAMÃO | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHA MAMÃO | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA E FRANGO DESFIADO REPOLHO REFOGADO SUCO NATURAL DE GOIABA | CREME DE FUBÁ COM COUVE E CARNE MOÍDA MELANCIA | SOPA DE ERVILHA (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHA CARNE EM CUBOS LARANJA LIMA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 673,74 | 794,33 | 751,11 | 687,22 | 596,37 |
| | Prot | 27,71 | 22,62 | 30,07 | 30,79 | 28,74 |
| | Cho | 88,22 | 127,35 | 93,18 | 85,48 | 71,70 |
| | Lip | 24,87 | 22,59 | 30,82 | 26,33 | 22,58 |
| | Fe | 2,00 | 2,33 | 2,08 | 3,15 | 2,97 |
| | Ca | 513,36 | 562,88 | 487,92 | 503,52 | 598,27 |
| | Vit. A | 600,71 | 176,68 | 358,36 | 262,33 | 288,34 |
| | Vit. C | 49,85 | 99,63 | 71,47 | 53,00 | 58,86 |
| | F | 7,03 | 5,97 | 8,50 | 4,25 | 5,60 |
| Zn | 2,98 | 2,91 | 4,19 | 3,89 | 5,08 | |
| Mg | 5,42 | 0,80 | 0,40 | 0,43 | 0,43 | |

| DATA | 22/06/2015 | 23/06/2015 | 24/06/2015 | 25/06/2015 | 26/06/2015 | |
|---------------------|--|--|--|---|---|----------|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | SUCO NATURAL DE GOIABA | SUCO NATURAL DE MELÃO | SUCO NATURAL DE MAMÃO | SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO COM CENOURA PURÉ DE BATATA GELATINA DE UVA (PERA PARA MENORES DE 12 MESES) | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU SALADA DE ALFACE LARANJA LIMA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA BETERRABA COZIDA MAÇÃ | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO MEXIDA COM CENOURA E BATATA REPOLHO REFOGADO BANANA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA ACELGA REFOGADA MELÃO | |
| LANCHE | FÓRMULA INFANTIL COM ABACATE | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE MILHO | FÓRMULA INFANTIL COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE ARROZ | |
| JANTAR | SOPA DE FEIJÃO (CHUCHU E CENOURA) COM MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | CANJA MAMÃO | CREME DE FUBÁ COM COUVE E CARNE EM TIRAS MELANCIA | SOPA DE ERVILHA (BATATA E CHUCHU) MACARRÃO ARGOLINHA CARNE EM CUBOS LARANJA LIMA | CREME DE MANDIOCA COM CENOURA RALADA E FRANGO DESFIADO ESCAROLA REFOGADA SUCO NATURAL DE GOIABA BOLO DE CHOCOLATE | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 671,11 | 632,78 | 579,65 | 696,33 | 1.010,74 |
| | Prot | 22,06 | 26,22 | 26,79 | 26,07 | 37,10 |
| | Cho | 86,18 | 78,85 | 65,83 | 97,92 | 148,00 |
| | Lip | 28,60 | 24,61 | 24,59 | 24,23 | 31,43 |
| | Fe | 1,81 | 1,77 | 2,59 | 3,23 | 3,92 |
| | Ca | 489,11 | 600,26 | 491,13 | 512,41 | 583,03 |
| | Vit. A | 522,40 | 391,63 | 358,40 | 322,01 | 470,63 |
| | Vit. C | 27,70 | 98,91 | 20,53 | 54,27 | 84,04 |
| | F | 9,70 | 5,80 | 3,64 | 6,23 | 6,36 |
| Zn | 2,71 | 3,13 | 4,58 | 3,73 | 5,09 | |

| DATA | 29/06/2015 | 30/06/2015 | | | | |
|---------------------|--|---|--------|------|------|--|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | | | | |
| DESJEJUM | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | | | | |
| COLAÇÃO | SUCO NATURAL DE MELANCIA | SUCO NATURAL DE MAÇÃ | | | | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO GEMA DE OVO COM BATATA E CENOURA BETERRABA COZIDA SUCO NATURAL DE GOIABA | PAPA DE ARROZ E CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO MAMÃO | | | | |
| LANCHE | FÓRMULA INFANTIL COM MAMÃO | FÓRMULA INFANTIL COM FARINHA DE ARROZ | | | | |
| JANTAR | CANJA LARANJA LIMA | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E ABÓBORA) COM MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | | | | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 713,95 | 789,55 | | | |
| | Prot | 28,86 | 29,81 | | | |
| | Cho | 97,28 | 113,77 | | | |
| | Lip | 24,76 | 25,20 | | | |
| | Fe | 2,02 | 1,79 | | | |
| | Ca | 524,49 | 551,80 | | | |
| | Vit. A | 555,99 | 224,88 | | | |
| | Vit. C | 106,84 | 39,18 | | | |
| | F | 6,75 | 6,42 | | | |
| Zn | 3,01 | 3,25 | | | | |
| Mg | 0,43 | 5,68 | | | | |
| Mg | 5,45 | 0,42 | 0,40 | 0,41 | 0,90 | |

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CRÃNÇAS MENORES DE 1 ANO NÃO DEVEM CONSUMIR LEITE DE V



SÃO SEBASTIÃO TEM ANISTIA DE MULTAS E JUROS EM DÉBITOS TRIBUTÁRIOS **ATÉ 30 DE JUNHO**



Nova arquibancada no Estádio Municipal Otoniel Santos



Ginásio de Esportes em Juquehy

A Prefeitura de São Sebastião iniciou o programa de anistia de multas e juros em débitos tributários, para atender contribuintes inscritos na dívida ativa.

A anistia prevê:

- 100% de desconto no pagamento à vista,
- 70% em três parcelas e
- 50% em até seis vezes.

A anistia contempla multas e juros do:

IPTU,
Taxa de Lixo,
Taxas de Fiscalização e
(ISS) fixo.

**RECURSOS ASSEGURAM
MAIS INVESTIMENTOS!**

Feliz Aniversário
SÃO SEBASTIÃO 379 anos
de emancipação político-administrativa

www.saosebastiao.sp.gov.br





DENGUE

ATENÇÃO



Não há vacina. O combate ao mosquito transmissor é a principal arma contra a dengue.

O tratamento deve ser iniciado rapidamente, assim que detectados os primeiros sintomas: febre, dor de cabeça, náuseas, dores no corpo, cansaço.

SAIBA COMO SE PROTEGER CONTRA A DENGUE.

LIXO



- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



- Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.



- Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.

PLANTAS E JARDINS



- Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



- Se você não colocou areia e acumulou água no pratinho da planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana.



- Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.

CAIXAS D'ÁGUA, CALHAS E LAJES



- Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



- Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.

TONÉIS E DEPÓSITOS DE ÁGUA



- Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



- Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



- Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.

Fonte: Cartilha produzida pelo Ministério da Saúde (2007-2008)

São Sebastião contra a dengue!

A prefeitura mantém a Casa da Dengue, com profissionais especializados no combate ao mosquito causador da doença.

Faça sua parte: **Receba o agente de combate a endemias**

Casa da Dengue

R. Domingos Tavoraro nº 06 - Vila Amélia
(região central de São Sebastião)

3891-3423

São Sebastião
Administração Municipal
Construindo uma cidade melhor!



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CRICHE
JUNHO 2015

| DATA | 01/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 02/06/2015 TERÇA-FEIRA | 03/06/2015 QUARTA-FEIRA | 04/06/2015 QUINTA-FEIRA | 05/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
|---------------------|---|--|--|---|--|--------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| COLAÇÃO | MAÇÃ | GOIABA | MELANCIA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO SUCO NATURAL DE LARANJA | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE GELATINA DE MORANGO | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE ESCAROLA MAMÃO | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| LANCHE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM BANANA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| JANTAR | CREME DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO DESFIADO MELÃO | ARROZ COM MILHO CARNE EM TIRAS COM CENOURA PURÊ DE BATATA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ | SOPA DE LEGUMES (BATATA E CHUCHU) COM CARNE EM CUBOS E MACARRÃO ARGOLINHA MAÇÃ | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 872,26 | 928,59 | 801,95 | | |
| | Prot | 31,62 | 34,46 | 31,79 | | |
| | Cho | 133,20 | 143,07 | 123,53 | | |
| | Lip | 26,94 | 26,45 | 22,53 | | |
| | Fe | 3,81 | 4,11 | 3,70 | | |
| | Ca | 498,44 | 409,37 | 383,19 | | |
| | Vit. A | 486,08 | 420,20 | 213,34 | | |
| | Vit. C | 195,06 | 332,15 | 60,06 | | |
| | F | 12,91 | 12,42 | 9,66 | | |
| | Mg | 3,98 | 6,85 | 5,88 | | |
| DATA | 08/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 09/06/2015 TERÇA-FEIRA | 10/06/2015 QUARTA-FEIRA | 11/06/2015 QUINTA-FEIRA | 12/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLINHO DE CHOCOLATE | |
| COLAÇÃO | MELANCIA | MAÇÃ | BANANA | GOIABA | LARANJA | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA LARANJA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABORINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA MAMÃO | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ESCAROLA MAÇÃ | ARROZ E FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA GELATINA DE MORANGO | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA SUCO NATURAL DE ABACAXI | |
| LANCHE | LEITE COM ABACATE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM GOIABA | LEITE COM BANANA | LEITE COM MAMÃO | |
| JANTAR | SOPA DE ERVILHA (CHUCHU E ABÓBORA) COM CARNE MOÍDA E MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | ARROZ COM CENOURA CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA GOIABA | RISOTO DE FRANGO (CENOURA E MILHO) SALADA DE BETERRABA ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ALFACE SUCO NATURAL DE LARANJA | ARROZ COM ERVILHA FRANGO REFOGADO COM CHUCHU SALADA DE ALFACE MELANCIA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 902,82 | 905,80 | 913,13 | 1.123,06 | 930,72 |
| | Prot | 28,67 | 34,69 | 33,08 | 41,17 | 35,78 |
| | Cho | 123,32 | 142,92 | 151,55 | 189,38 | 146,81 |
| | Lip | 34,24 | 24,78 | 22,95 | 24,46 | 24,47 |
| | Fe | 3,60 | 3,58 | 6,17 | 7,37 | 4,40 |
| | Ca | 459,66 | 407,07 | 376,07 | 488,21 | 477,89 |
| | Vit. A | 463,41 | 510,47 | 300,03 | 3.529,40 | 321,74 |
| | Vit. C | 103,63 | 412,41 | 54,30 | 356,27 | 131,63 |
| | F | 11,47 | 17,75 | 9,02 | 13,41 | 9,10 |
| | Mg | 5,38 | 5,53 | 5,88 | 7,02 | 5,50 |
| DATA | 15/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 16/06/2015 TERÇA-FEIRA | 17/06/2015 QUARTA-FEIRA | 18/06/2015 QUINTA-FEIRA | 19/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLINHO DE BAUNILHA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | |
| COLAÇÃO | MAÇÃ | LARANJA | BANANA | GOIABA | MELANCIA | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E BATATA COUVE REFOGADA MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO SUCO NATURAL DE ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA SALADA DE ACELGA MAÇÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE BANANA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA SUCO NATURAL DE ABACAXI | |
| LANCHE | LEITE COM ABACATE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM BANANA | LEITE COM ABACATE | |
| JANTAR | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E CHUCHU) COM MACARRÃO ARGOLINHA MAMÃO | CANJA MELÃO | ARROZ COM CENOURA STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA SUCO NATURAL DE GOIABA | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ESCAROLA MELANCIA | ARROZ COM CENOURA CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA DOCE LARANJA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 847,92 | 898,24 | 969,14 | 1.062,34 | 987,50 |
| | Prot | 23,33 | 35,07 | 31,58 | 38,33 | 34,39 |
| | Cho | 129,91 | 139,20 | 163,66 | 170,89 | 147,96 |
| | Lip | 29,17 | 24,33 | 24,29 | 28,93 | 30,67 |
| | Fe | 2,76 | 3,39 | 5,56 | 6,40 | 5,40 |
| | Ca | 433,04 | 422,75 | 365,22 | 453,35 | 527,55 |
| | Vit. A | 434,29 | 289,47 | 302,28 | 489,14 | 489,14 |
| | Vit. C | 75,53 | 167,28 | 73,11 | 335,24 | 103,34 |
| | F | 12,85 | 10,02 | 8,30 | 12,78 | 11,97 |
| | Mg | 3,47 | 6,13 | 5,35 | 5,57 | 6,64 |
| DATA | 22/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 23/06/2015 TERÇA-FEIRA | 24/06/2015 QUARTA-FEIRA | 25/06/2015 QUINTA-FEIRA | 26/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLINHO DE LARANJA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO | |
| COLAÇÃO | MAÇÃ | GOIABA | BANANA | MAMÃO | LARANJA | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA PURÊ DE BATATA PAÇOÇA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU SALADA DE ALFACE LARANJA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA CANJICA | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO BANANA | ARROZ E FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA ACELGA REFOGADA MELÃO | |
| LANCHE | LEITE COM ABACATE | LEITE COM MARACUJÁ | LEITE COM BANANA | LEITE COM MAÇÃ | LEITE COM ABACATE | |
| JANTAR | SOPA DE FEIJÃO (CHUCHU E CENOURA) COM MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | CANJA MAMÃO | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE EM TIRAS SALADA DE ACELGA MELANCIA | ARROZ COM CENOURA CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA SUCO NATURAL DE LARANJA | PÃO COM SALSICHA DE FRANGO E CENOURA RALADA SUCO NATURAL DE ABACAXI BOLO DE CHOCOLATE RECHEIO DE BEIJUNHO CALDA DE CHOCOLATE GRANULADO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 890,99 | 724,98 | 870,12 | 1.066,83 | 959,77 |
| | Prot | 22,38 | 30,54 | 36,48 | 35,27 | 35,27 |
| | Cho | 120,42 | 106,96 | 127,70 | 165,60 | 153,20 |
| | Lip | 29,92 | 21,13 | 21,07 | 31,81 | 25,07 |
| | Fe | 2,60 | 2,45 | 6,25 | 7,29 | 5,50 |
| | Ca | 414,74 | 372,55 | 351,30 | 454,68 | 541,60 |
| | Vit. A | 564,27 | 471,48 | 281,55 | 522,12 | 245,55 |
| | Vit. C | 35,94 | 110,34 | 34,78 | 112,99 | 134,52 |
| | F | 11,73 | 7,87 | 5,03 | 7,37 | 10,24 |
| | Mg | 3,35 | 3,72 | 5,99 | 7,30 | 6,55 |

| DATA | 29/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 30/06/2015 TERÇA-FEIRA | | | |
|---------------------|--|---|--------|--|--|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | | | |
| COLAÇÃO | MELANCIA | MAÇÃ | | | |
| ALMOÇO | ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA SUCO NATURAL DE GOIABA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO ABACAXI | | | |
| LANCHE | LEITE COM MAMÃO | LEITE COM ABACATE | | | |
| JANTAR | SOPA DE FEIJÃO (BATATA E ABÓBORA) COM MACARRÃO ARGOLINHA MELÃO | CANJA LARANJA | | | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 745,00 | 954,47 | | |
| | Prot | 21,69 | 33,87 | | |
| | Cho | 125,66 | 138,98 | | |
| | Lip | 18,98 | 32,45 | | |
| | Fe | 2,58 | 2,52 | | |
| | Ca | 420,45 | 450,71 | | |
| | Vit. A | 260,57 | 347,13 | | |
| | Vit. C | 89,61 | 123,61 | | |
| | F | 6,43 | 14,16 | | |
| | Mg | 3,20 | 4,04 | | |

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO EMEIS
JUNHO 2015

| DATA | 01/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 02/06/2015 TERÇA-FEIRA | 03/06/2015 QUARTA-FEIRA | 04/06/2015 QUINTA-FEIRA | 05/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
|---------------------|---|---|----------------------------|---|---|--------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 169,00 | | |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | | |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 23,99 | | |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,40 | | |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,67 | | |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 209,40 | | |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | | |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | | |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,82 | | |
| | Mg | 1,88 | 1,86 | 2,16 | | |
| DATA | 08/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 09/06/2015 TERÇA-FEIRA | 10/06/2015 QUARTA-FEIRA | 11/06/2015 QUINTA-FEIRA | 12/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA INTEGRAL COM | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 169,00 | 312,10 | 380,50 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | 10,71 | 10,79 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 23,99 | 46,78 | 52,01 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,40 | 8,95 | 14,59 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,67 | 2,09 | 0,65 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 209,40 | 335,75 | 270,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 81,04 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,82 | 1,88 | 0,78 |
| | Mg | 1,88 | 1,86 | 2,16 | 2,11 | 1,66 |
| DATA | 15/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 16/06/2015 TERÇA-FEIRA | 17/06/2015 QUARTA-FEIRA | 18/06/2015 QUINTA-FEIRA | 19/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM MARGARINA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 169,00 | 380,50 | 361,00 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | 10,79 | 9,71 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 23,99 | 52,01 | 46,12 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,40 | 14,59 | 15,29 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,67 | 0,65 | 1,92 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 209,40 | 270,55 | 326,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 137,87 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,82 | 0,78 | 1,88 |
| | Mg | 1,88 | 1,86 | 2,16 | 1,66 | 2,03 |
| DATA | 22/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 23/06/2015 TERÇA-FEIRA | 24/06/2015 QUARTA-FEIRA | 25/06/2015 QUINTA-FEIRA | 26/06/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM MARGARINA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 169,00 | 380,50 | 361,00 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | 10,79 | 9,71 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 23,99 | 52,01 | 46,12 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,40 | 14,59 | 15,29 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,67 | 0,65 | 1,92 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 209,40 | 270,55 | 326,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 137,87 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,82 | 0,78 | 1,88 |
| | Mg | 1,88 | 1,86 | 2,16 | 1,66 | 2,03 |
| DATA | 29/06/2015 SEGUNDA-FEIRA | 30/06/2015 TERÇA-FEIRA | 01/07/2015 QUARTA-FEIRA | 02/07/2015 QUINTA-FEIRA | 03/07/2015 SEXTA-FEIRA | |
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM MARGARINA | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 305,91 | 431,66 | 429,26 | 528,87 | 568,26 |
| | Prot | 11,37 | 25,28 | 24,67 | 28,70 | 16,56 |
| | Cho | 41,12 | 42,92 | 49,82 | 64,11 | 94,51 |
| | Lip | 11,21 | 18,24 | 15,66 | 18,50 | 13,55 |
| | Fe | 1,42 | 3,12 | 4,24 | 6,53 | 2,84 |
| | Ca | 108,86 | 121,16 | 65,71 | 61,06 | 57,91 |
| | Vit. A | 314,30 | 17,82 | 113,04 | 23,22 | 197,28 |
| | Vit. C | 72,74 | 101,84 | 24,95 | 28,33 | 13,91 |
| | F | 5,94 | 6,71 | 2,41 | 3,05 | 3,95 |
| | Mg | 1,18 | 1,91 | 1,91 | 5,24 | 3,51 |



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

| DATA | | 22/06/2015 | 23/06/2015 | 24/06/2015 | 25/06/2015 | 26/06/2015 |
|---------------------|--------|---|---|--|--|---|
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 169,00 | 312,10 | 380,50 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | 10,71 | 10,79 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 23,99 | 46,78 | 52,01 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,40 | 8,95 | 14,59 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,67 | 2,09 | 0,65 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 209,40 | 335,75 | 270,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 81,04 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,82 | 1,88 | 0,78 |
| | Mg | 0,11 | 0,11 | 0,00 | 0,35 | 0,11 |
| MERENDA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO LARANJA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU SALADA DE AÇELGA COM CENOURA RALADA BANANA | MACARRÃO AO SUGO COM CARNE EM TIRAS SALADA DE ALFACE CANJICA | ARROZ E FEIJO CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA PAÇOÇA | LANCHE NATURAL (PÃO DE LEITE INTEGRAL, FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE, CENOURA RALADA, MILHO E ERVILHA) SUCO NATURAL DE ABACAXI RECHEIO DE BEIJINHO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 305,91 | 435,86 | 416,67 | 292,76 | 610,50 |
| | Prot | 11,37 | 24,64 | 27,21 | 16,28 | 24,53 |
| | Cho | 41,12 | 51,27 | 35,22 | 26,22 | 101,37 |
| | Lip | 11,21 | 15,78 | 18,13 | 13,47 | 15,68 |
| | Fe | 1,42 | 4,20 | 4,38 | 2,25 | 3,78 |
| | Ca | 108,86 | 68,01 | 50,76 | 33,16 | 218,76 |
| | Vit. A | 314,30 | 221,31 | 262,66 | 0,57 | 145,34 |
| | Vit. C | 72,74 | 24,91 | 14,83 | 3,76 | 15,59 |
| | F | 5,04 | 3,27 | 3,11 | 2,74 | 3,26 |
| | Mg | 0,39 | 0,38 | 0,56 | 0,40 | 0,94 |
| DATA | | 29/06/2015 | 30/06/2015 | | | |
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | | | |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | | | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | | | |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | | | |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | | | |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | | | |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | | | |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | | | |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | | | |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | | | |
| | F | 1,18 | 1,10 | | | |
| | Mg | 0,11 | 0,11 | | | |
| MERENDA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM CENOURA E BATATA SALADA DE BETERRABA LARANJA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO MELANCIA | | | |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 409,81 | 307,14 | | | |
| | Prot | 18,66 | 22,78 | | | |
| | Cho | 47,56 | 20,08 | | | |
| | Lip | 16,62 | 15,08 | | | |
| | Fe | 2,49 | 1,73 | | | |
| | Ca | 143,46 | 54,50 | | | |
| | Vit. A | 400,02 | 114,30 | | | |
| | Vit. C | 74,90 | 18,12 | | | |
| | F | 7,14 | 2,40 | | | |
| | Mg | 0,60 | 0,33 | | | |

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
CARDÁPIO EM EJA
JUNHO 2015

| DATA | | 01/06/2015 | 02/06/2015 | 03/06/2015 | 04/06/2015 | 05/06/2015 |
|---------------------|--------|--|---|--|--|---|
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 171,40 | | |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,59 | | |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 24,99 | | |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,34 | | |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,65 | | |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 192,00 | | |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | | |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | | |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,42 | | |
| | Mg | 0,11 | 0,11 | 0,00 | | |
| MERENDA | | ARROZ E FEIJO PRETO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E COUVE SALADA DE REPOLHO LARANJA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA MAÇÃ | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ALFACE BANANA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 534,92 | 456,07 | 529,37 | | |
| | Prot | 20,70 | 27,97 | 28,63 | | |
| | Cho | 75,58 | 47,88 | 64,30 | | |
| | Lip | 17,20 | 17,47 | 18,48 | | |
| | Fe | 3,14 | 2,50 | 6,81 | | |
| | Ca | 230,90 | 72,70 | 83,06 | | |
| | Vit. A | 437,05 | 147,14 | 201,61 | | |
| | Vit. C | 96,49 | 15,01 | 29,43 | | |
| | F | 10,10 | 6,93 | 2,85 | | |
| | Mg | 2,19 | 2,47 | 5,24 | | |
| EJA | | ARROZ E FEIJO PRETO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E COUVE SALADA DE REPOLHO LARANJA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA MAÇÃ | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ALFACE BANANA | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 648,56 | 548,46 | 582,30 | | |
| | Prot | 25,04 | 34,97 | 33,78 | | |
| | Cho | 91,65 | 55,94 | 64,80 | | |
| | Lip | 20,58 | 20,82 | 21,76 | | |
| | Fe | 3,75 | 3,10 | 7,40 | | |
| | Ca | 247,08 | 91,18 | 69,42 | | |
| | Vit. A | 544,30 | 183,05 | 203,35 | | |
| | Vit. C | 90,81 | 17,43 | 30,24 | | |
| | F | 11,24 | 7,93 | 2,46 | | |
| | Mg | 2,65 | 3,10 | 6,41 | | |
| DATA | | 08/06/2015 | 09/06/2015 | 10/06/2015 | 11/06/2015 | 12/06/2015 |
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 171,40 | 379,87 | 380,50 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,09 | 11,77 | 10,79 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 24,99 | 47,48 | 52,01 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,34 | 10,71 | 14,59 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,65 | 2,25 | 0,65 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 192,00 | 346,95 | 270,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 116,62 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,42 | 1,88 | 0,78 |
| | Mg | 0,11 | 0,11 | 0,00 | 0,35 | 0,11 |
| MERENDA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM BATATA, CENOURA E ERVILHA SALADA DE BETERRABA MAÇÃ | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA MELANCIA | ARROZ E FEIJO CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA ESCAROLA BANANA | MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ALFACE LARANJA | ARROZ E FEIJO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA SUCO NATURAL DE ABACAXI |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 413,62 | 424,47 | 548,52 | 473,27 | 503,48 |
| | Prot | 16,38 | 28,05 | 27,30 | 28,03 | 26,30 |
| | Cho | 55,70 | 39,05 | 66,17 | 49,65 | 56,88 |
| | Lip | 14,62 | 17,38 | 20,54 | 18,24 | 10,00 |
| | Fe | 2,59 | 2,57 | 4,25 | 4,25 | 4,44 |
| | Ca | 94,50 | 74,70 | 88,80 | 91,96 | 91,20 |
| | Vit. A | 264,26 | 339,55 | 45,07 | 166,16 | 110,55 |
| | Vit. C | 11,34 | 19,03 | 24,00 | 78,59 | 32,09 |
| | F | 7,98 | 4,51 | 5,11 | 5,77 | 4,88 |
| | Mg | 0,69 | 0,56 | 0,67 | 0,52 | 1,55 |
| EJA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM BATATA, CENOURA E ERVILHA SALADA DE BETERRABA MAÇÃ | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA MELANCIA | ARROZ E FEIJO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA ESCAROLA BANANA | MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ALFACE LARANJA | ARROZ E FEIJO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA SUCO NATURAL DE ABACAXI |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 500,56 | 548,36 | 527,00 | 529,90 | 600,92 |
| | Prot | 20,92 | 35,61 | 33,73 | 33,38 | 32,35 |
| | Cho | 65,29 | 65,32 | 78,13 | 50,94 | 60,41 |
| | Lip | 17,89 | 20,88 | 10,73 | 21,54 | 22,69 |
| | Fe | 3,21 | 3,40 | 4,85 | 5,02 | 5,18 |
| | Ca | 120,28 | 118,38 | 103,02 | 103,02 | 105,09 |
| | Vit. A | 348,43 | 445,81 | 48,09 | 204,03 | 132,68 |
| | Vit. C | 12,14 | 30,02 | 35,61 | 81,46 | 33,53 |
| | F | 8,95 | 5,99 | 6,43 | 6,09 | 5,26 |
| | Mg | 2,34 | 3,25 | 2,15 | 6,51 | 7,06 |

| DATA | | 15/06/2015 | 16/06/2015 | 17/06/2015 | 18/06/2015 | 19/06/2015 |
|---------------------|--------|--|--|--|---|--|
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM MARGARINA |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 171,40 | 380,50 | 335,20 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,09 | 10,79 | 11,77 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 24,99 | 52,01 | 47,48 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,34 | 10,71 | 14,59 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,65 | 2,25 | 0,65 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 192,00 | 346,95 | 270,55 |
| | Vit. A | 137,87 | 45,47 | 48,47 | 116,62 | 137,87 |
| | Vit. C | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 4,10 | 4,10 |
| | F | 1,18 | 1,10 | 0,42 | 1,88 | 0,78 |
| | Mg | 0,11 | 0,11 | 0,00 | 0,35 | 0,11 |
| MERENDA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM CENOURA E BATATA FAROFA DE COUVE LARANJA | ARROZ E FEIJO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO SUCO NATURAL DE MELANCIA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA COM CENOURA RALADA BANANA | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE AÇELGA MAÇÃ | ARROZ E FEIJO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA GELATINA DE MORANGO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 547,25 | 462,65 | 504,17 | 479,37 | 703,27 |
| | Prot | 20,58 | 26,17 | 29,32 | 27,20 | 25,87 |
| | Cho | 1.029,40 | 47,60 | 69,36 | 62,19 | 108,72 |
| | Lip | 1.000,55 | 18,90 | 17,64 | 18,31 | 18,81 |
| | Fe | 866,35 | 3,84 | 4,95 | 4,06 | 4,33 |
| | Ca | 1.069,93 | 66,53 | 84,40 | 46,16 | 77,70 |
| | Vit. A | 1.518,25 | 19,97 | 199,62 | 12,39 | 315,56 |
| | Vit. C | 1.007,00 | 26,98 | 27,23 | 14,53 | 16,19 |
| | F | 989,06 | 4,33 | 3,81 | 6,00 | 5,59 |
| | Mg | 989,40 | 0,55 | 0,42 | 5,55 | 0,68 |
| EJA | | ARROZ E FEIJO OVO MEXIDOS COM CENOURA E BATATA FAROFA DE COUVE LARANJA | ARROZ E FEIJO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE REPOLHO SUCO NATURAL DE MELANCIA | ARROZ E FEIJO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA SALADA DE AÇELGA COM CENOURA RALADA BANANA | MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE AÇELGA MAÇÃ | ARROZ E FEIJO CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA GELATINA DE MORANGO |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 620,16 | 684,14 | 598,56 | 533,50 | 1.082,86 |
| | Prot | 22,59 | 44,74 | 36,32 | 32,43 | 32,71 |
| | Cho | 93,18 | 67,99 | 67,63 | 62,89 | 105,89 |
| | Lip | 18,02 | 30,38 | 20,99 | 21,60 | 22,60 |
| | Fe | 3,69 | 6,11 | 5,54 | 4,67 | 5,79 |
| | Ca | 241,38 | 89,52 | 102,88 | 65,52 | 114,38 |
| | Vit. A | 778,33 | 19,39 | 192,52 | 13,74 | 384,38 |
| | Vit. C | 83,14 | 31,83 | 29,65 | 16,48 | 27,00 |
| | F | 12,03 | 5,45 | 4,81 | 6,20 | 7,86 |
| | Mg | 2,49 | 0,82 | 0,84 | 0,48 | 7,20 |
| DATA | | 22/06/2015 | 23/06/2015 | 24/06/2015 | 25/06/2015 | 26/06/2015 |
| | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| DESJEJUM | | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM CEREAL | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA |
| CÁLCULO NUTRICIONAL | CAL | 314,40 | 244,60 | 171,40 | 380,50 | 335,20 |
| | Prot | 7,91 | 7,45 | 6,09 | 10,79 | 11,77 |
| | Cho | 34,55 | 35,81 | 24,99 | 47,48 | 52,01 |
| | Lip | 16,52 | 7,94 | 5,34 | 10,71 | 14,59 |
| | Fe | 0,49 | 0,41 | 0,65 | 2,25 | 0,65 |
| | Ca | 255,05 | 259,85 | 192,00 | 346,95 | 270,55 |



SÃO SEBASTIÃO

BOLETIM OFICIAL DO MUNICÍPIO

Maratona de Revezamento Bertioga-São Sebastião-Maresias atrai centenas de pessoas

A prova contou com 2,5 mil participantes e teve como ponto de largada o Forte de Bertioga

Amigos, familiares e amantes do esporte estiveram reunidos na praia de Maresias, Costa Sul de São Sebastião, aguardando a chegada dos atletas que participaram da 1ª etapa da Maratona de Revezamento Bertioga-São Sebastião-Maresias

Em sua 11ª edição, a prova contou com 2,5 mil participantes, 550 equipes de diversos estados do Brasil, entre eles, Rio de Janeiro, São Paulo, Bahia.

A largada da prova aconteceu no Forte de Bertioga e foi dividida por categoria sendo elas, força livre (8 atletas), aberta (6 atletas), trio (3 atletas), solo (1 atleta), nas modalidades feminino, masculino e mista.

Os participantes percorreram um trecho de 75 km, entre praia, asfalto, terra batida, trilhas, riachos, serra, areia fofa e dura, com saída na praia de Bertioga e destino final a praia de Maresias.

O evento contou com um posto médico fixo capacitado com UTI, prestando atendimento de urgência e emergência e ainda contou com mais 5 ambulâncias móveis que acompanharam os atletas durante a largada da prova.

Para o organizador, da Companhia de Eventos, Célio Balieiro, o evento fomenta o turismo na região e gera emprego aos moradores da comunidade, uma vez que a mão de obra é em grande parte local. “Nos preocupamos também com a questão ambiental contratando um staff grande que se encarrega e responsabiliza em recolher o lixo gerado durante a prova pois é nosso dever e obrigação preservar manter esse paraíso limpo da mesma forma de quando chegamos”, explica.

De acordo com o corredor de São Paulo, Bruno Almeida, 40 anos, que disputou pela categoria solo, 75 km, a maratona serve como afirmação da sua força, deter-

minação e garra em completa-lá. “Eu já fui uma pessoa, com 120 kg e superei dei a volta por cima, isso há 5 anos atrás. Hoje me orgulho e criei um vício muito bom pelo esporte”, relata o atleta.

Para uma das representantes da equipe “Poderosas em ação”, Priscila Penido, 27 anos, que correu dois trechos 5,7 km mais 9,7 km, o psicológico e condicionamento físico são quesitos fundamentais para concluir a prova.

Os cinco primeiros colocados na geral em cada categoria receberam troféu como participação e na categoria solo apenas os três primeiros colocados, todos os participantes receberam medalhas.

A Maratona de Revezamento é realizada pela Companhia de Eventos com apoio da prefeitura de São Sebastião por meio da Secretaria de Esportes, e contou também com o apoio da Divisão de Trânsito (Ditraf) e da Guarda Civil Municipal.



Semana do Meio Ambiente: a natureza em prosa e verso

Sarau Ambiental reúne cerca de 80 pessoas numa noite de música, poesia e muita arte em reverência ao meio ambiente

A natureza está em toda a parte inspirando poetas, músicos, artistas plásticos e profissionais que não se cansam de registrar suas nuances. Falar da natureza é reverenciar a vida. E nada melhor do que reunir amigos para expressar essa verdade em prosa, verso e nas canções que mostram, com sensibilidade, a importância de se preservar o nosso planeta. Foi assim, que cerca de 80 pessoas lotaram as dependências do Observatório Ambiental do Complexo da Rua da Praia, em São Sebastião, na noite do último sábado para o Sarau Ambiental que contou com a presença de músicos, poetas, escritores e revelou novos talentos.

Organizado há cerca de cinco anos pelo professor da rede municipal, Amadeu Santos Matos, o sarau integra a programação especial das comemorações da Semana do Meio Ambiente realizada pela Secretaria do Meio Ambiente de São Sebastião. Emocionado, Amadeu agradeceu a presença de todos os amigos, parceiros e profissionais que ajudam o sarau a crescer a cada ano. “A música sensibiliza de uma forma especial para falar dessa natureza que a gente espera melhorar”, disse Amadeu que abriu as apresentações com várias canções e com a participação de seus colegas do Coral Municipal Sinésio Pinheiro.

Música e poesia se mesclaram ao som do violão de Luis Fernando e na voz do professor e poeta Geraldo de Buta que destacou a necessidade de ações em defesa do meio ambiente e elogiou o trabalho desenvolvido pela equipe da Semam. Outro momento de poesia e música veio com a jornalista Maria Angélica que recitou trabalhos do professor de Geografia e poeta de Ubatuba, Fábio Domingos Santos, ao som do violão de Sonia Lopes de Oliveira que também fez o público cantar ao som do instrumento havaiano conhecido como Ukulele.

Entre as apresentações especiais, destaque para a garota Nicole Porpino que encantou a plateia com uma voz suave e afinadíssima e depois participou de uma capela com outro talento, a jovem Maria Clara, mostrando a canção “We are the World” a para o talento de Antonio Carlos,

outra voz incrível que Amadeu descobriu ao vê-lo cantar para amigos em uma sala de aula. O Sarau Ambiental contou com a presença de amigos, parceiros do projeto e funcionários da Semam, além da participação do secretário do Meio Ambiente, Hipólito do Rego, e do secretário-adjunto, Sylvio Nogueira.

Chefe da Divisão de Educação Ambiental, a bióloga Christiane Cruz, explicou ao público, no início do evento, o trabalho realizado em parceria entre as secretarias municipais de Meio ambiente e Saúde, no Observatório Ambiental, com orientações aos estudantes e comunidade e agradeceu o empenho de toda a equipe que colaborou para recepcionar os convidados contribuindo para o sucesso do Sarau Ambiental. Ela convidou a todos para as atividades da Semana do Meio Ambiente que prosseguem até 16 de junho.

Hospital de Clínicas realiza prestação de contas nesta quarta-feira (3)

A diretoria do Hospital de Clínicas de São Sebastião realiza nesta quarta-feira (3) a audiência de prestação de contas do Hospital de Clínicas de São Sebastião (HCSS).

A audiência será a partir das 10h na Câmara Municipal e é aberta ao público.

O objetivo da reunião é fazer uma apresentação dos serviços e investimentos feitos na unidade hospitalar.

A apresentação atende a Lei Municipal 2284 de 09 de junho de 2014.