



Corrida Kids – Costa Sul

REGULAMENTO GERAL

A Corrida Kids será realizada no dia 17 de dezembro (domingo), na Praça do Pôr do Sol – Praia de Boiçucanga – São Sebastião.

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, bem estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, à atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios.

A Corrida Kids Costa Sul será destinada aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

4 e 5 anos – 50 metros (ano base 2013 e 2012) – início 8h30; (ACOMPANHADAS);

6 e 7 anos – 100 metros (ano base 2011 e 2010) – início 8h40; (ACOMPANHADAS);

8 e 9 anos - 200 metros (ano base 2009 e 2008) – início 8h50; (ACOMPANHADAS);

10 e 11 anos – 400 metros (ano base 2007 e 2006) – início 9h00; (ACOMPANHADAS);

12 anos – 600 metros (ano base 2005) – início 9h10.

Às **8h00min** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

As inscrições serão feitas na SEESP (Secretaria de Esportes de São Sebastião) nos horários das 9h00 as 17h00, sugerimos a doação de 01 (um) brinquedo no ato das inscrições, como forma de doação ao Fundo Social de Solidariedade de São Sebastião;

Todos os atletas receberão numeral e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

1) GERAL



Prefeitura de São Sebastião
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTES



- 1.1 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 07h45.
- 1.2 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3 Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.4 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

2) ATÉ SETE ANOS

- 2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3 Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

3) ATÉ 12 ANOS

- 3.1 A corrida é um processo natural.
- 3.2 Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3 A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4 A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5 A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6 Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.
- 3.7 “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
- 3.8 “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper