



# Corrida Kids

## REGULAMENTO GERAL

A Corrida Kids será realizada no dia 15 de novembro (quarta-feira), na Rua: Castro Alves, 377 – Praia da Enseada, as 8h00 (Local de Concentração: E.M. Cinthia Cliquet Luciano).

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, bem estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, à atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios.

A Corrida Kids será destinada aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

**4 e 5 anos – 50 metros (ano base 2013 e 2012) – início 8h10; (ACOMPANHADAS);**

**6 e 7 anos – 100 metros (ano base 2011 e 2010) – início 8h20; (ACOMPANHADAS);**

**8 e 9 anos - 200 metros (ano base 2009 e 2008) – início 8h35; (ACOMPANHADAS);**

**10 e 11 anos – 400 metros (ano base 2007 e 2006) – início 8h50; (ACOMPANHADAS);**

**12 anos – 600 metros (ano base 2005) – início 9h10.**

Às **7h00min** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

Os kits deverão ser retirados pelos responsáveis na Secretaria de Esportes de São Sebastião – SEESP dias 13 e 14 de novembro, entre 09h as 12h e 13h as 17 horas.

As inscrições serão feitas na SEESP (Secretaria de Esportes de São Sebastião) o atleta deverá doar 01 pacote de fralda descartável (infantil ou geriátrica);

Todos os atletas receberão numeral, camiseta e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.



**Prefeitura de São Sebastião**  
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESPORTES



## **1) GERAL**

- 1.1** As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 07h45.
- 1.2** O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3** Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.4** Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5** O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6** Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7** Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8** As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9** As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

## **2) ATÉ SETE ANOS**

- 2.1** O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2** Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3** Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4** A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

## **3) ATÉ 12 ANOS**

- 3.1** A corrida é um processo natural.
- 3.2** Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3** A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4** A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5** A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6** Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.
- 3.7** “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
- 3.8** “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper