

# Horários de Aulas Esportivas

2017

Contato 3891-4530



# Modalidades Esportivas

Atletismo	Futebol de areia	Karate	Tênis de Mesa
Basquetebol	Futebol de Mesa	Kobu-Do	Taekwondo
Canoagem	Futsal	Natação	Vela
Capoeira	Ginástica Artística		Voleibol
Beach Tennis	Ginástica Rítmica	Natação Águas Abertas	Vôlei Adaptado
Damas		Skate	Vôlei de Praia
Futebol	Judô	Tênis	Xadrez



# Atividade Física

Alongamento	Hidroginástica
Caminhada	Natação Adaptada
Ginástica	Yoga



# Boracéia

(Campo)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Futebol (09h00 as 11h00)		Futebol (09h00 as 11h00)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boracéia

(UBS)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Caminhada e Alongamento (07h00 as 09h00)		Caminhada e Alongamento (07h00 as 09h00)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barra do Una

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		Tênis de Mesa (13h00 as 17h00)		Tênis de Mesa (13h00 as 17h00)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

(Praia)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Beach Tennis (08h00 as 11h00)			Beach Tennis (08h00 as 11h00)	
Tarde	Beach Tennis (15h00 as 18h00)			Beach Tennis (15h00 as 18h00)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

(Ginásio – E.M. Antônio Luiz Monteiro)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	Futsal (19h00 as 23h00)				Futsal (19h00 as 23h00)

Obs: Informações passíveis de alterações





# Boiçucanga

(CRASS)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Treino Funcional (07h00 as 09h30) (10h00 as 11h30)		Treino funcional (07h00 as 09h30) (10h00 as 11h30)		
Tarde					
Noite		Alongamento e Ginástica (19h00 as 21h30)		Alongamento e Ginástica (19h00 as 21h30)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

(Sede Projeto Buscapé)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			TaeKwonDo (09h00 as 11h00)		
Tarde		Judô (17h00 as 1800)	TaeKwonDo (14h00 as 16h00)	Judô (17h00 as 18h00)	
Noite		Judô (18h00 as 21h00)		Judô (18h00 as 21h00)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

(SOMAR)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Ginástica Idosos (10h00 as 12h00)		Ginástica Idosos (10h00 as 12h00)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

(UBS)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Treino Funcional (07h30 as 09h30)		Treino Funcional (07h30 as 09h30)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

(E.M. Edileusa Brasil Soares de Souza)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		Basquete (16h30 as 18h30)		Basquete (16h30 as 18h30)	
Noite		Futsal (19h00 as 23h00)		Futsal (19h00 as 23h00)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Paúba

(Centro Comunitário)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite		Ginástica (18h30 as 20h30)		Ginástica (18h30 as 20h30)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Toque toque Pequeno

(E.M. Profº João Gabriel de Santana)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			Ginástica (10h30 as 12h00)		Ginástica (08h00 as 09h30)
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Toque toque Grande

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde	Ginástica e Alongamento		Ginástica e Alongamento		Ginástica e Alongamento
Noite	(17h30 as 19h30)		(17h30 as 19h30)		(17h30 as 19h30)

Obs: Informações passíveis de alterações





# Barequeçaba

(Praia – acesso Rua Itatiba)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Vôlei de Praia (8h00 as 10h00)		Vôlei de Praia (8h00 as 10h00)		
Tarde	Vôlei de Praia (14h00 as 16h00)		Vôlei de Praia (14h00 as 16h00)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barequeçaba

(Espaço Chão Caiçara)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		Ginástica (16h30 as 18h30)		Ginástica (16h30 as 18h30)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barequeçaba

(E.M.Luiza Helena de Barros)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	Futsal (18h30 as 20h30)		Futsal (18h30 as 20h30)		

Obs: Informações passíveis de alterações



# Praia Grande

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Stand Up (08h00 as 12h00)	Natação (7h00 as 9h00) Canoagem (08h00 as 11h00) Stand Up (08h00 as 12h00)	Canoagem (08h00 as 10h00)	Canoagem (08h00 as 11h00)	Natação (7h30 as 9h30)  Canoagem (08h00 as 10h00)
Tarde	Stand Up (14h00 as 18h00)	Stand Up (14h00 as 18h00)	Canoagem (14h00 as 17h00)		Canoagem (14h00 as 17h00)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Varadouro

(Estádio)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Atletismo (08h00 as 10h00)		Atletismo (08h00 as 10h00)		Atletismo (08h00 as 10h00) )
Tarde	Atletismo (16h00 as 18h00)	Futebol (14h00 as 16h00)	Atletismo (16h00 as 18h00)	Futebol (14h00 as 16h00)	Atletismo (16h00 as 18h00)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Varadouro

(Piscina)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Hidro Ginástica (07h00 as 12h00)	Hidro Ginástica (07h00 as 10h00)	Hidro Ginástica (07h00 as 12h00)	Hidro Ginástica (07h00 as 10h00)	Hidro Ginástica (07h00 as 10h00)
Tarde		Hidro Ginástica (14h00 as 16h00)		Hidro Ginástica (14h00 as 16h00)	
Noite		Hidro Ginástica (19h00 as 20h30)		Hidro Ginástica (19h00 as 20h30)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Topolândia

(Centro Comunitário)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Alongamento (07h0 as 09h00)		Alongamento (07h00 as 09h00)	
Tarde					
Noite	TaeKwonDo (18h30 as 21h00)		TaekwonDo (18h30 as 21h00)		

Obs: Informações passíveis de alterações



# Itatinga

(Área de Lazer)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Futebol de Areia (10h00 as 12h00)	Futsal (08h00 as 12h00)	Futebol de Areia (10h00 as 12h00)	Futsal (08h00 as 12h00)	Futsal (08h00 as 10h00)
Tarde	Futebol de Areia (16h00 as 18h00)	Futsal (13h30 as 18h30)	Futebol de Areia (16h00 as 18h00)	Futsal (13h30 as 18h30)	Futebol de Areia (16h00 as 18h00)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações





# Itatinga

(Mirante)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Futebol de Areia (08h00 as 12h00)		Futebol de Areia (08h00 as 12h00)		
Tarde	Futebol de Areia (14h00 as 18h00)		Futebol de Areia (14h00 as 18h00)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Olaria

(Quadra)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Futsal (08h00 as 10h00)		Futsal (08h00 as 10h00)		
Tarde	Futsal (13h50 as 15h50)		Futsal (13h50 as 15h50)		Futsal (13h50 as 15h50)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Rua da Praia

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Tênis (07h00 as 12h00)		Tênis (07h00 as 12h00)	
Tarde			Tênis (15h00 as 18h00)		Tênis (15h00 as 18h00)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila Amélia

(CAE Vila Amélia – Quadra)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Manhã	Futsal (08h as 12h)	Basquetebol (09h30 as 11h)	Futsal (08h as 12)	Basquetebol (09h30 as 11h)
Tarde	Futsal (14h as 18h)	Basquetebol (09h30 as 11h) (14h30 as 15h30) (15h30 as 17h) (17h as 19h)	Futsal (14h as 18h)	Basquetebol (09h30 as 11h) 14h30 as 15h30) (15h30 as 17h) (17h as 19h)
Noite				

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila Amélia

(CAE Vila Amélia - Sala de lutas)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	Judô (17h as 21h)	Taekwondo (20h as 21h30)	Judô (17h as 21h)	Taekwondo (20h as 21h30)	Judô (17h as 21h)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila Amélia

(CAE Vila Amélia - Sala Multiuso)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Ginástica (07h as 09h)	Alongamento (07h as 09h)	Ginástica (07h as 09h)	Alongamento (07h as 09h)	Ginástica (07h as 09h)
Tarde	Tênis de Mesa (14h as 18h)	Yoga (14h as 16h)	Tênis de Mesa (14h as 18h)	Yoga (14h as 16h)	Tênis de Mesa (14h as 18h)
Noite			Tênis de Mesa (18h as 21h)		Tênis de Mesa (18h as 21h)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Porto Grande

(Etec/Fatec – Ginásio)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde	<p>Futsal Masculino (15h as 16h30)</p> <p>Futsal Feminino (16h30 as 18h)</p>	<p>Voleibol (16h15 as 18h15)</p>	<p>Futsal Masculino (16h15 as 17h45)</p> <p>Futsal Feminino (17h45 as 19h15)</p>	<p>Voleibol (16h as 19h)</p>	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações

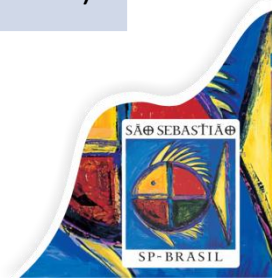


# Pontal da Cruz

( CAE do Pontal - Quadra Grande)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			Futsal (08h00 as 10h00)		Futsal (08h00 as 10h00)
Tarde		Escola da Bola	Futsal (14h00 as 16h00)	Escola da Bola	Futsal (14h00 as 16h00)
Noite	Futsal (19h00 as 20h30) Futsal (20h30 as 22h00)		Futsal (19h00 as 20h30) Futsal (20h30 as 22h00)		Futsal (19h00 as 20h30) Futsal (20h30 as 22h00)

Obs: Informações passíveis de alterações





# Pontal da Cruz

(CAE Popntal da Cruz - Quadra Pequena)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite		Vôlei Adaptado (19h00 as 22h00)		Vôlei Adaptado (19h00 as 22h00)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

( CAE Pontal da Cruz - Sala Multiuso)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Ginástica (07h30 as 09h) Alongamento (09h as 11h30)	Alongamento (07h30 as 09h)	Ginástica (07h30 as 9h) Alongamento (09h15 as 10h15) (10h25 as 11h25)	Alongamento (07h30 as 09h)	Ginástica (07h30 as 9h) Alongamento (09h as 10h)
Tarde		Alongamento (17h as 18h30)		Alongamento (17h as 18h30)	
Noite	Karate  Kobu Do	Ginástica (18h30 as 20h)	Karate  Kobu Do	Ginástica (18h30 as 20h)	Karate  Kobu Do

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

(CAE pontal da Cruz - Piscina Semi-Olímpica)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Natação (07h as 12h)	Natação (07h as 12h)	Natação (07h as 12h)	Natação (07h as 12h)	Natação (07h as 12h)
Tarde	Natação (07h as 12h)	Natação (14h as 18h)	Natação (13h as 18h)	Natação (14h as 18h)	Natação (13h as 18h)
Noite	Natação (18h as 20h)	Natação (18h as 21h)	Natação (18h as 20h)	Natação (18h as 21h)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

(CAE Pontal da Cruz - Piscina Multi)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Hidroginástica (07h30 as 08h30) (08h30 as 10h30)	Hidroginástica (08h30 as 10h30)	Hidroginástica (07h30 as 08h30) (08h30 as 10h30)	Hidroginástica (08h as 10h)
Tarde					
Noite		Hidroginástica (18h as 21h)		Hidroginástica (18h as 21h)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# São Francisco

(CAE São Francisco - Quadra)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Futsal (08h as 11h30)		Futsal (08h as 11h30)	
Tarde		Futsal (14h as 17h30)		Futsal (14h as 17h30)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# São Francisco

(CAE São Francisco - Sala Multiuso)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Ginástica (07h30 as 09h30)		Ginástica (07h30 as 09h30)	
Tarde	Ginástica (16h as 18h)	Alongamento (17h as 18h30)	Ginástica ( 16h as 18h)	Alongamento (17h as 18h30)	
Noite	Ginástica (18h as 20h30)	Ginástica (18h30 as 20h)	Ginástica (18h as 20h30)	Ginástica (18h30 as 20h)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Morro do Abrigo

(Centro Comunitário – Sala Multiuso)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Alongamento Idosos (08h as 09h) Ginástica (09h as 10h30) Alongamento (10h30 as 11h30)		Alongamento Idosos (08h as 09h) Ginástica (09h as 10h30) Alongamento (10h30 as 11h30)	
Tarde					
Noite	Futebol de Mesa (18h30 as 20h30)	Ginástica (19h as 21h)	Futebol de Mesa (18h30 as 20h30)	Ginástica (19h as 21h)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Morro do Abrigo

(Centro Comunitário – Quadra)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Futsal 08 a 10 anos (09h as 12h)		Futsal 08 a 10 anos] (09h as 12h)	
Tarde	Basquetebol 11 a 14 anos (16h as 18h) Basquetebol 15 a 18 anos (18h a 20h)	Futsal Feminino (14h as 15h30) Futsal 10 a 12 anos (15h30 as 17h) Futsal sub 14 (17h30 as 19h)	Basquetebol 11 a 14 anos (16h as 18h) Basquetebol 15 a 18 anos (18h a 20h)	Futsal Feminino (14h as 15h30) Futsal 10 a 12 anos (15h30 as 17h) Futsal sub 14 (17h30 as 19h)	Basquetebol 11 a 14 anos (16h as 18h) Basquetebol 15 a 18 anos (18h a 20h)
Noite		Futsal sub 16 (19h as 20h30)		Futsal sub 16 (19h as 20h30)	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Enseada

(C.A.E. Enseada – Praça João Eduardo de Moraes 123 )

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Futsal (07h as 09h) Voleibol Iniciação (09h as 12h)	Futsal (07h as 09h) Voleibol Iniciação (09h as 12h)	<b>Alongamento e Caminhada</b> (07h as 09h) <b>Futsal</b> (07h as 09h) <b>Voleibol</b> <b>Iniciação</b> (09h as 12h)	Futsal (07h as 09h) Voleibol Iniciação (09h as 12h)	<b>Alongamento e Caminhada</b> (07h as 09h)
Tarde	Voleibol Feminino (14h as 16h) Voleibol Masculino (14h as 16h)	Voleibol Masculino (14h as 16h) Voleibol Feminino (16h as 18h)	Voleibol Feminino (14h as 16h) Voleibol Masculino (14h as 16h)	Voleibol Masculino (14h as 16h) Voleibol Feminino (16h as 18h)	
Noite	Voleibol Iniciação (18h as 19h)	Voleibol Iniciação (18h as 19h)	Voleibol Iniciação (18h as 19h)	Voleibol Iniciação (18h as 19h)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

(Espaço Multiesportivo – Kytendpoint)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde	Vôlei de Praia Feminino (14h00 as 16h00) Vôlei de Praia Masculino (16h00 as 18h00)		Vôlei de Praia Feminino (14h00 as 16h00) Vôlei de Praia Masculino (16h00 as 18h00)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

(Clube Atlântico)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Ginástica</b> (07h as 8h30) <b>Alongamento</b> (8h30 as 10h15)		<b>Ginástica</b> (07h as 8h30) <b>Alongamento</b> (8h30 as 10h15)		<b>Ginástica</b> (07h as 08h30)
Tarde	<b>Alongamento</b> (16 as 17h) <b>Ginástica</b> (17h as 18h30)		<b>Alongamento</b> (16h as 17h) <b>Ginástica</b> (17h as 18h30)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

(E.M. Cynthia Cliquet Luciano – Rua Castro Alves 377)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde			Xadrez (14h30 as 17h45)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Canto do Mar

(E.M. Profª Joana Alves dos Reis)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		Damas (09h00 as 12h00)		Damas (09h00 as 12h00)	
Tarde		Damas (14h00 as 17h00)		Damas (14h00 as 17h00)	
Noite		Damas (18h00 as 22h00)		Futsal (18h00 as 22h00)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Jaraguá

(Área de Lazer )

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			Futsal (08h00 as 10h00) Skate (10h00 as 12h00)	Futsal (08h00 as 10h00) Skate (10h00 as 12h00)	
Tarde			Futsal (14h00 as 16h00) Skate (16h00 as 18h00)	Futsal (14h00 as 16h00) Skate (16h00 as 18h00)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Jaraguá

(Espaço Capoeira – Av. Afonso Celso , 273)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	Capoeira (18h00 as 20h00)	Capoeira (18h00 as 20h00)	Capoeira (18h00 as 20h00)	Capoeira (18h00 as 20h00)	

Obs: Informações passíveis de alterações

