



# Corrida Kids da Solidariedade

## REGULAMENTO GERAL

A Corrida Kids da Solidariedade será realizada no dia 04 de maio (sábado), na Rua: da Praia, – Centro, com concentração a partir das 6h30.

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, solidariedade, bem estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, à atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios e colaborar com a ação social de arrecadação de arroz, para a Gincana da Solidariedade.

A Corrida Kids será destinada aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

**6 e 7 anos – 50 metros (ano base 2013 e 2012) – início 7h30; (ACOMPANHADAS);**

**8 e 9 anos - 50 metros (ano base 2011 e 2010) – início 7h40; (ACOMPANHADAS);**

**10 e 11 anos – 100 metros (ano base 2009 e 2008) – início 7h50; (ACOMPANHADAS);**

**12 e 13 anos – 200 metros (ano base 2007 e 2006) – início 8h00.**

Às **6h30min** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

As inscrições serão feitas no local, o atleta deverá doar 02 kg de **ARROZ**, que será revertido em prol da E.M. Topolândia, que concorre este ano na Gincana da Solidariedade da TV Vanguarda;

Todos os atletas receberão numeral, camiseta e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

### 1) GERAL

**1.1** As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 07h20.

**1.2** O locutor chamará as diversas idades para a concentração.

**1.3** Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.



**Prefeitura de São Sebastião**  
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO



- 1.4 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

## 2) ATÉ SETE ANOS

- 2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3 Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

## 3) ATÉ 12 ANOS

- 3.1 A corrida é um processo natural.
- 3.2 Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3 A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4 A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5 A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6 Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.
- 3.7 “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
- 3.8 “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper